



平成30年度 奈良県陸上競技選手権大会

競技日程及び招集時刻

第1日 5月4日(祝金)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間		インリ-数	備考	
						組	開始 完了			
1	9:30	男子	10000m	決勝			9:10	9:20	6	
2	10:15	男子	十種 100m		1	1	9:55	10:05	6	
3	10:25	女子	七種 100m H		2	1.2	10:05	10:15	10	
4	10:30	女子	100m H	予選	3-2+2	1.2.3	10:00	10:10	25	
5	10:50	男子	110m H	予選	3-2+2	1.2.3	10:20	10:30	24	
6	11:10	女子	小 4×100m R	決勝	2	1.2	10:50	11:00	11	チーム
7	11:15	男子	小 4×100m R	決勝			10:55	11:05	6	チーム
8	11:20	女子	4×100m R	予選	4-1+4	1~4	10:50	11:00	26	チーム
9	11:40	男子	4×100m R	予選	4-1+4	1~4	11:10	11:20	31	チーム
10	12:00	女子	1500m	予選	3-4+3	1.2.3	11:30	11:40	50	
11	12:25	男子	1500m	予選	4-3+3	1~4	11:55	12:05	69	
12	12:55	女子	400m	予選	4-1+4	1~4	12:25	12:35	26	
13	13:10	男子	400m	予選	4-1+4	1~4	12:40	12:50	32	
14	13:25	女子	100m	予選	6-2+4	1~6	12:55	13:05	51	
15	13:40	男子	100m	予選	5-2+6	1~5	13:10	13:20	40	
16	13:55	女子	小 100m	予選	2-0+8	1.2	13:25	13:35	16	
17	14:05	男子	小 100m	予選	2-0+8	1.2	13:35	13:45	16	
18	14:20	女子	100m H	決勝			14:00	14:10		
19	14:30	男子	110m H	決勝			14:10	14:20		
20	14:40	女子	100m	準決	2-3+2	1.2	14:20	14:30		
21	14:50	男子	100m	準決	2-3+2	1.2	14:30	14:40		
22	15:05	女子	1500m	決勝			14:45	14:55		
23	15:15	男子	1500m	決勝			14:55	15:05		
24	15:25	女子	小 100m	決勝			15:05	15:15		
25	15:30	男子	小 100m	決勝			15:10	15:20		
26	15:40	女子	400m	決勝			15:20	15:30		
27	15:45	男子	400m	決勝			15:25	15:35		
28	15:55	女子	100m	決勝			15:35	15:45		
29	16:00	男子	100m	決勝			15:40	15:50		
30	16:10	女子	七種 200m		2		現地		10	
31	16:20	男子	十種 400m		1		現地		6	
32	16:30	女子	4×100m R	決勝			16:10	16:20		
33	16:40	男子	4×100m R	決勝			16:20	16:30		
跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間		インリ-数	備考	
						組	開始 完了			
1	10:00	男子	走高跳	決勝	By^-ン		9:10	9:20	16	
2	10:00	女子	棒高跳	決勝	ハック		9:00	9:10	9	
3	11:00	男子	十種 走幅跳				現地		6	
4	12:30	女子	七種 走高跳		By^-ン		現地		10	
5	13:00	男子	棒高跳	決勝	ハック		12:00	12:10	16	
6	13:00	男子	走幅跳	決勝	Alt^-ット Bl^-ット	1 2	12:10	12:20	21	11 10
7	14:00	男子	十種 走高跳		By^-ン		現地		6	
8	15:00	女子	走幅跳	決勝	Alt^-ット		14:10	14:20	14	
投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間		インリ-数	備考	
						組	開始 完了			
1	10:00	女子	砲丸投	決勝	By^-ン		9:10	9:20	14	
2	10:00	男子	やり投	決勝	Ay^-ン		9:10	9:20	22	
3	12:00	男子	十種 砲丸投		Ay^-ン		現地		6	
4	12:00	女子	円盤投	決勝	Ay^-ン		11:10	11:20	18	
5	13:45	女子	七種 砲丸投		Ay^-ン		現地		10	
6	13:45	女子	やり投	決勝	Ay^-ン		12:55	13:05	20	
7	15:45	男子	円盤投 S	決勝	Ay^-ン		14:55	15:05	6	
8			円盤投 J						補助競技場	



平成30年度 奈良県陸上競技選手権大会

第2日 5月5日(祝土)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラック	組-着+α	招集時間		インリ-数	備考	
						組	開始 完了			
1	9:30	男子	十種 110m H		1	1. 2	9:10	9:20	6	
2	9:40	女子	4×400m R	予選	2-3+2	1. 2	9:10	9:20	14	チーム
3	9:50	男子	4×400m R	予選	3-2+2	1. 2. 3	9:20	9:30	21	チーム
4	10:05	女子	800m	予選	5-1+3	1~ 5	9:35	9:45	39	
5	10:25	男子	800m	予選	3-2+2	1. 2. 3	9:55	10:05	22	
6	10:45	女子	3000m SC	決勝			10:25	10:35	2	
7	11:10	男子	3000m SC	決勝			10:50	11:00	17	
8	11:30	女子	200m	予選	4-1+4	1~ 4	11:00	11:10	30	
9	11:45	男子	200m	予選	3-2+2	1. 2. 3	11:15	11:25	20	
10	12:05	女子	400m H	予選	3-2+2	1. 2. 3	11:35	11:45	21	
11	12:20	男子	400m H	予選	5-1+3	1~ 5	11:50	12:00	34	
12	12:40	男子	5000m	決勝	2	1 2	12:20	12:30	22 21	タイムス
13	13:20	女子	800m	決勝			13:00	13:10		
14	13:30	男子	800m	決勝			13:10	13:20		
	13:45	藤枝 昭英杯 及び 各種栄賞表彰式								
15	14:05	女子	5000m	決勝			13:45	13:55	13	
16	14:30	女子	200m	決勝			14:10	14:20		
17	14:35	男子	200m	決勝			14:15	14:25		
18	14:50	女子	400m H	決勝			14:30	14:40		
19	15:00	男子	400m H	決勝			14:40	14:50		
20	15:15	女子	5000m W	決勝	1		14:55	15:05	3	同時 スタート
21		男子							15	
22	16:00	女子	4×400m R	決勝			15:40	15:50		
23	16:10	男子	4×400m R	決勝			15:50	16:00		
24	16:20	女子	七種 800m		2		現地		10	
25	16:30	男子	十種 1500m		1		現地		6	
跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラック	場所	組数	招集時間		インリ-数	備考
							開始	完了		
1	10:00	女子	七種 走幅跳				9:10	9:20	10	
2	11:00	女子	走高跳	決勝	ビー-ン		10:10	10:20	13	
3	11:30	女子	三段跳	決勝	アレ-ット ビ-ット		10:40	10:50	17	
4	12:00	男子	十種 棒高跳		バック		現地		6	
5	14:30	男子	三段跳	決勝	アレ-ット ビ-ット	1	13:40	13:50	24	12
						2			12	
投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラック	場所	組数	招集時間		インリ-数	備考
							開始	完了		
1	9:30	男子	砲丸投 J	決勝	アリ-ン		8:40	8:50	22	
2	9:30	女子	ハンマー投	決勝	アリ-ン		8:40	8:50	12	
3	10:30	男子	砲丸投 S	決勝	ビー-ン		9:40	9:50	9	
4	10:30	男子	十種 円盤投		アリ-ン		現地		6	
5	13:00	女子	七種 やり投		アリ-ン		現地		10	
6	14:00	男子	十種 やり投		アリ-ン		現地		6	
7	15:00	男子	ハンマー投 S	決勝	アリ-ン		14:10	14:20	24	
8			ハンマー投 J						補助競技場	