



競技注意事項

1 競技規則について

本大会は、2019年 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に基づいて行う。

2 招集について

- (1) 招集場所は雨天練習場に設ける。
- (2) 招集時刻は次のとおり。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始時刻の20分前	競技開始時刻の10分前
フィールド種目	競技開始時刻の40分前	競技開始時刻の30分前

- (3) 競技者は招集開始時刻に招集所に行き、競技者係にナンバーカード・スパイクシューズを見せて確認を受けること。他の種目と重なって出場する競技者は、その旨を競技者係に申し出ること。
- (4) 800m以上の競技出場者は別に腰ナンバーカードを使用する。
- (5) 混成競技の招集は第1日目の第1種目及び第2日目の第1種目と最終種目は、招集場で行う。その他は現地でトラック競技は競技開始時刻の10分前、フィールド競技は競技開始時刻の20分前に行う。
- (6) リレーに出場するチームは招集完了時刻の60分前までに競技者係へオーダー用紙を提出すること。
- (7) 招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技種目を棄権したものとみなして処理する。

3 用器具について

- (1) やりは個人の物を使用してよい。ただし、競技開始時刻の60分前までに南用器具倉庫に持参して検査を受けること。
- (2) ナンバーカードは胸・背部につけること。(跳躍競技は胸部または背部の片方のみでよい)
- (3) スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。
走高跳及びやり投は長さ12mm以下とする。
走高跳で使用できる靴底の厚さは13mm以内、踵の厚さは19mm以内とする。

4 競技について

- (1) トラック競技のレーン、フィールド競技の試技順はプログラム記載のとおりとする。
- (2) フィールド競技はトップ8方式を行う。
- (3) 風の状況により100m・200m・3000m・5000m・100m H・110m H・5000m Wのスタート及びゴール位置が変更になる場合がある。