



競技注意事項

1 競技規則について

本大会は、2019年 日本陸上競技連盟競技規則及び、本大会申し合わせ事項 に基づいて行う。

2 招集について

- (1) 招集場所は雨天練習場に設ける。
- (2) 招集開始時刻及び招集完了時刻は、競技開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始時刻の20分前	競技開始時刻の10分前
フィールド種目	競技開始時刻の40分前	競技開始時刻の30分前
棒 高 跳	競技開始時刻の70分前	競技開始時刻の60分前

- (3) 競技者は招集開始時刻に招集所に行き、競技者係にナンバーカード・スパイクシューズを見せて確認を受けること。他の種目と重なって出場する競技者は、その旨を競技者係に申し出ること。
- (4) 出場種目を欠場する場合は、招集開始時刻までに競技者係に報告すること。
- (5) 800m以上の競技出場者は別に腰ナンバーカードを使用する。
- (6) リレーに出場するチームは招集完了時刻の60分前までに競技者係へオーダー用紙を提出すること。
- (7) 招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技種目を棄権したものとみなして処理する。

3 用器具について

- (1) やりは個人の物を使用してよい。ただし、競技開始時刻の60分前までに南用器具倉庫に持参して検査を受けること。
- (2) ナンバーカードは胸・背部につけること。(跳躍競技は胸部または背部の片方のみでよい)
- (3) スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。
走高跳及びやり投は長さ12mm以下とする。
走高跳で使用できる靴底の厚さは13mm以内、踵の厚さは19mm以内とする。

4 競技について

- (1) トラック競技のレーン及びフィールド競技の試技順はプログラム記載のとおりとする。
- (2) 風の状況により100m・200m・3000m・5000m・100m H・110m H・5000m Wのスタート及びフィニッシュ位置が変更になる場合がある。
- (3) フィールド競技はトップ8方式を行う。
- (4) 男子走幅跳においては、
Aピット(試技順 No.1~27・スタンド側)と、Bピット(試技順 No.28~53・トラック側)の2ピットで行う。
女子走幅跳においては、
Aピット(試技順 No.1~18・スタンド側)と、Bピット(試技順 No.19~35・トラック側)の2ピットで行う。