

# 第1回 強化・普及記録会 実施要項

## 奈良陸協登録競技者のみ

- 1 主催 一般財団法人 奈良陸上競技協会
- 2 主管 一般財団法人 奈良陸上競技協会 強化部・普及部
- 3 期日 2019年4月6日(土)
- 4 場所 奈良市鴻ノ池陸上競技場(ならでんフィールド)  
〒630-8018 奈良市法蓮佐保山4丁目 5-1 Tel : 0742-22-0001
- 5 種目 **【男子(17種目)】**  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110m H 400m H 4×100m R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(S・J) 円盤投(S・J) ハンマー投(S・J) やり投
- 【女子(17種目)】**  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100m H 400m H 4×100m R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
- 【小学生(4種目)】**  
100m 1500m 4×100m R 走幅跳
- 【競技順序】(予定)**  
**9時45分 競技開始予定**
- | (トラック競技)   | (跳躍競技) | (投てき競技) |
|------------|--------|---------|
| * 3000m    | * 走幅跳  | * 砲丸投   |
| * 4×100m R | * 走高跳  | * やり投   |
| 100m       | * 棒高跳  | 円盤投     |
| 800m       | 三段跳    | ハンマー投   |
| 400m       |        |         |
| 100m H     |        |         |
| 110m H     |        |         |
| 1500m      |        |         |
| 200m       |        |         |
| 400m H     |        |         |
- ※ \*印がトップ競技(出場人数により変わることがある)  
※ 出場人数により開始時刻、競技順序を変更する場合がある。  
※ 投てき種目は、補助競技場(サブグラウンド)で実施する場合がある。
- 6 参加資格 (1) 2019年度 公益財団法人 日本陸上競技連盟の登録者であること。  
(2) 参加種目数は制限しない。
- 7 競技規則 2019年 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 8 参加料 一般高校中学生は、1種目：500円 リレーは1チーム：500円 とする。  
小学生は、1種目：100円 リレーは1チーム：100円 とする。
- 9 申込方法 (1) **当日申込みのみ**とし、申込み受付は当日朝に競技場正面玄関前で行う。  
(2) 申込み受付は、**午前8時15分完了**とする。
- 10 注意事項 (1) 招集はすべて現地で行う。(トラック20分前、フィールド30分前)  
(2) 腰ナンバーカードは、主催者側が用意したものを使用し、競技終了後、速やかに返却すること。  
(3) 「やり」については、個人所有の物を持参してもよい。(検査を実施)  
※ 「やり」以外の投てき物の持ち込みは厳禁とする。  
(4) トラック競技の短距離種目は人数により第2レースを行うことがある。  
(5) フィールド競技は出場人数により、3回試技になる場合がある。  
(6) 競技場での疾病や傷害に対する応急処置は主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。  
(7) 貴重品や荷物などの管理は、各自で責任を持って行うこと。  
※ 盗難や紛失については一切責任を負わない。  
(8) 記録証明を希望する場合は、競技終了後に本部に申し出ること。