



2019年度 奈良県陸上競技選手権大会

参加標準記録

男子	種目	女子
県内 11.29 県外 10.80	100m	県内 13.19 県外 12.50
県内 22.89 県外 22.00	200m	県内 26.89 県外 25.50
県内 51.49 県外 50.00	400m	県内 1:03.99 県外 59.00
2:01.00	800m	2:30.00
4:20.00	1500m	5:10.00
16:10.00	5000m	※ 20:00.00
※ 34:00.00	10000m	—
16.49	110m H・100m H	—
10:30.00	3000m SC	—
県内 1m90 県外 2m00	走高跳	県内 1m50 県外 1m60
県内 6m80 県外 7m00	走幅跳	県内 5m10 県外 5m40
13m50	三段跳	—
48m00	やり投	—
4m00	棒高跳	2m80
5000点	混成競技	3000点

※ 男子10000mは、5000mの公認記録が 16:10.00 以内の競技者も認める。

※ 女子 5000mは、3000mの公認記録が 11:30.00 以内の競技者も認める。