



2019年度 奈良県陸上競技選手権大会

競技日程及び招集時刻

第1日 5月4日(祝土)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間		インリ-数	備考	
						組	開始 完了			
1	9:30	男子	10000m	決勝			9:10	9:20	10	
2	10:15	男子	十種 100m		2	1.2	9:55	10:05	13	
3	10:30	女子	七種 100m H		3	1.2.3	10:10	10:20	17	
4	10:40	女子	100m H	予選	2-3+2	1.2	10:10	10:20	15	
5	10:50	男子	110m H	予選	3-2+2	1.2.3	10:20	10:30	22	
6	11:10	女子	小 4×100m R	決勝	2	1.2	10:50	11:00	10	チーム
7	11:15	男子	小 4×100m R	決勝	1	1	10:55	11:05	6	チーム
8	11:20	女子	4×100m R	予選	3-2+2	1~3	10:50	11:00	20	チーム
9	11:40	男子	4×100m R	予選	4-1+4	1~4	11:10	11:20	31	チーム
10	12:00	女子	1500m	予選	3-4+3	1.2.3	11:30	11:40	42	
11	12:25	男子	1500m	予選	4-3+3	1~4	11:55	12:05	75	
12	12:55	女子	400m	予選	4-1+4	1~4	12:25	12:35	26	
13	13:10	男子	400m	予選	4-1+4	1~4	12:40	12:50	27	
14	13:25	女子	100m	予選	6-2+4	1~6	12:55	13:05	46	
15	13:40	男子	100m	予選	6-2+4	1~6	13:10	13:20	50	
16	14:00	女子	小 100m	予選	2-0+8	1.2	13:30	13:40	16	
17	14:05	男子	小 100m	予選	2-0+8	1.2	13:35	13:45	16	
18	14:20	女子	100m H	決勝			14:00	14:10		
19	14:30	男子	110m H	決勝			14:10	14:20		
20	14:40	女子	100m	準決	2-3+2	1.2	14:20	14:30		
21	14:50	男子	100m	準決	2-3+2	1.2	14:30	14:40		
22	15:05	女子	1500m	決勝			14:45	14:55		
23	15:15	男子	1500m	決勝			14:55	15:05		
24	15:25	女子	小 100m	決勝			15:05	15:15		
25	15:30	男子	小 100m	決勝			15:10	15:20		
26	15:40	女子	400m	決勝			15:20	15:30		
27	15:45	男子	400m	決勝			15:25	15:35		
28	15:55	女子	100m	決勝			15:35	15:45		
29	16:00	男子	100m	決勝			15:40	15:50		
30	16:10	女子	七種 200m		3		現地		17	
31	16:20	男子	十種 400m		2		現地		13	
32	16:35	女子	4×100m R	決勝			16:15	16:25		
33	16:45	男子	4×100m R	決勝			16:25	16:35		

跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間		インリ-数	備考	
						組	開始 完了			
1	10:00	男子	走高跳	決勝	BY^-ン		9:10	9:20	10	
2	10:00	女子	棒高跳	決勝	ハック		9:00	9:10	10	
3	11:00	男子	十種 走幅跳				現地		13	
4	12:30	女子	七種 走高跳		BY^-ン		現地		17	
5	13:00	男子	棒高跳	決勝	ハック		12:00	12:10	20	
6	13:00	男子	走幅跳	決勝	Alt^ット Bl^ット	1 2	12:10	12:20	23	12 11
7	14:00	男子	十種 走高跳		BY^-ン		現地		13	
8	15:00	女子	走幅跳	決勝	Alt^ット		14:10	14:20	15	

投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間		インリ-数	備考	
						組	開始 完了			
1	9:30	男子	やり投	決勝	AY^-ン		8:40	8:50	30	
2	10:00	女子	砲丸投	決勝	AY^-ン		9:10	9:20	16	
3	12:00	女子	円盤投	決勝	AY^-ン		11:10	11:20	19	
4	12:30	男子	十種 砲丸投		AY^-ン		現地		13	
5	13:45	女子	やり投	決勝	AY^-ン		12:55	13:05	20	
6	14:00	女子	七種 砲丸投		AY^-ン		現地		17	
7	15:45	男子	円盤投 S	決勝	AY^-ン 補助競技場		14:55	15:05	17	
8			円盤投 J						14	



2019年度 奈良県陸上競技選手権大会

第2日 5月5日(祝日)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間		エントリー数	備考	
						組	開始 完了			
1	9:30	男子	十種 110m H		2	1.2	9:10 9:20	13		
2	9:45	女子	4×400m R	予選	2-3+2	1.2	9:15 9:25	11	チーム	
3	9:55	男子	4×400m R	予選	3-2+2	1.2.3	9:25 9:35	17	チーム	
4	10:10	女子	800m	予選	5-1+3	1~5	9:40 9:50	40		
5	10:30	男子	800m	予選	3-2+2	1.2.3	10:00 10:10	19		
6	10:50	女子	3000m SC	決勝			10:30 10:40	3		
7	11:15	男子	3000m SC	決勝			10:55 11:05	15		
8	11:35	女子	200m	予選	5-1+3	1~5	11:05 11:15	33		
9	11:50	男子	200m	予選	5-1+3	1~5	11:20 11:30	37		
10	12:10	女子	400m H	予選	3-2+2	1.2.3	11:40 11:50	20		
11	12:25	男子	400m H	予選	4-1+4	1~4	11:55 12:05	31		
12	12:45	男子	5000m	決勝			12:25 12:35	30		
13	13:15	女子	800m	決勝			12:55 13:05			
14	13:25	男子	800m	決勝			13:05 13:15			
	13:40	藤枝 昭英杯 及び 各種栄賞表彰式								
15	14:05	女子	5000m	決勝			13:45 13:55	15		
16	14:30	女子	200m	決勝			14:10 14:20			
17	14:35	男子	200m	決勝			14:15 14:25			
18	14:50	女子	400m H	決勝			14:30 14:40			
19	15:00	男子	400m H	決勝			14:40 14:50			
20	15:15	女子	5000m W	決勝	1		14:55 15:05	7	同時スタート	
21		男子						14		
22	16:00	女子	4×400m R	決勝			15:40 15:50			
23	16:10	男子	4×400m R	決勝			15:50 16:00			
24	16:20	女子	七種 800m		3		現地	17		
25	16:30	男子	十種 1500m		1		現地	13		
跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	女子	七種 走幅跳				9:10 9:20	17		
2	11:00	女子	走高跳	決勝	AJ ^レ ン		10:10 10:20	20		
3	11:30	女子	三段跳	決勝	AL ^レ ット		10:40 10:50	10		
4	12:30	男子	十種 棒高跳		BJ ^レ ン		現地	13		
5	14:30	男子	三段跳	決勝	AL ^レ ット	1	13:40 13:50	17		
投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	9:30	男子	砲丸投 J	決勝	AJ ^レ ン		8:40 8:50	18		
2	9:30	女子	ハンマー投	決勝	AJ ^レ ン		8:40 8:50	13		
3	10:45	男子	十種 円盤投		AJ ^レ ン		現地	13		
4	11:30	男子	砲丸投 S	決勝	AJ ^レ ン		10:40 10:50	8		
5	13:00	女子	七種 やり投		AJ ^レ ン		現地	17		
6	14:15	男子	十種 やり投		AJ ^レ ン		現地	13		
7	14:30	男子	ハンマー投 J	決勝	補助競技場		13:40 13:50	8		
8	15:30	男子	ハンマー投 S	決勝	AJ ^レ ン		14:40 14:50	17		