

第3回 強化・普及記録会 実施要項

奈良陸協登録競技者のみ

- 1 主催 一般財団法人 奈良陸上競技協会
2 主管 一般財団法人 奈良陸上競技協会 強化部・普及部
3 期日 2019年5月12日(日)
4 場所 奈良県立橿原公苑陸上競技場
〒634-0065 橿原市畝傍町 52 Tel : 0744-22-2475
5 種目 【男子(18種目)】

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 110m H 400m H 4×100m R
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(S・J) 円盤投(S・J) ハンマー投(S・J) やり投

【女子(18種目)】

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 100m H 400m H 4×100m R
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

【小学生(4種目)】

100m 1500m 4×100m R 走幅跳

【競技順序】(予定)

9時45分 競技開始予定

(トラック競技)	(跳躍競技)	(投てき競技)
* 5000m	* 走幅跳	* 砲丸投
* 3000m	* 走高跳	* やり投
* 4×100m R	* 棒高跳	円盤投
100m	三段跳	ハンマー投
800m		
400m		
100m H		
110m H		
1500m		
200m		
400m H		

※ *印がトップ競技(出場人数により変わることがある)

※ 出場人数により開始時刻、競技順序を変更する場合がある。

- 6 参加資格 (1) 2019年度 公益財団法人 日本陸上競技連盟の登録者であること。
(2) 参加種目数は制限しない。
- 7 競技規則 2019年 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 8 参加料 一般高校中学生は、1種目：500円 リレーは1チーム：500円 とする。
小学生は、1種目：100円 リレーは1チーム：100円 とする。
- 9 申込方法 (1) 当日申込みのみとし、申込み受付は当日朝に競技場第一ゲート付近で行う。
(2) 申込み受付は、午前8時15分完了とする。
- 10 注意事項 (1) 招集はすべて現地で行う。(トラック20分前、フィールド30分前)
(2) 腰ナンバーカードは、主催者側が用意したものを使用し、競技終了後、速やかに返却すること。
(3) 「やり」については、個人所有の物を持参してもよい。(検査を実施)
※ 「やり」以外の投てき物の持ち込みは厳禁とする。
(4) トラック競技の短距離種目は人数により第2レースを行うことがある。
(5) フィールド競技は出場人数により、3回試技になる場合がある。
(6) 競技場での疾病や傷害に対する応急処置は主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。
(7) 貴重品や荷物などの管理は、各自で責任を持って行うこと。
※ 盗難や紛失については一切責任を負わない。
(8) 記録証明を希望する場合は、競技終了後に本部に申し出ること。