

第5回 強化・普及記録会 実施要項

- 1 **主催** 一般財団法人 奈良陸上競技協会
- 2 **主管** 一般財団法人 奈良陸上競技協会 強化部・普及部
- 3 **期日** 2019年10月26日(土)
- 4 **場所** 奈良市鴻ノ池陸上競技場(ならでんフィールド)
〒630-8018 奈良市法蓮佐保山4丁目 5-1 Tel : 0742-22-0001
- 5 **種目** **次年度国体種目となる「300m」を実施します**
【男子(19種目)】
 100m 200m **300m** 400m 800m 1500m 3000m 5000m 110m H 400m H 4×100m R
 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(S・J) 円盤投(S・J) ハンマー投(S・J) やり投
【女子(19種目)】
 100m 200m **300m** 400m 800m 1500m 3000m 5000m 100m H 400m H 4×100m R
 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
【小学生(1種目)】 ※タイムテーブル変更のため 変更します
 1500m
【競技順序】(予定) ※トラック競技の順番がいつもと違います
9時45分 競技開始予定
- | (トラック競技) | (跳躍競技) | (投てき競技) |
|------------|------------------------------------|---------|
| * 4×100m R | * 走幅跳 | * 砲丸投 |
| * 小1500m | * 走高跳 | * やり投 |
| 100m | * 棒高跳 | 円盤投 |
| 300m | 三段跳 | ハンマー投 |
| 500m | | |
| 400m | | |
| 100m H | | |
| 110m H | | |
| 800m | | |
| 200m | ※ *印がトップ競技(出場人数により変わることがある) | |
| 400m H | ※ 出場人数により開始時刻、競技順序を変更する場合がある。 | |
| 1500m | ※ 投てき種目は、補助競技場(サブグラウンド)で実施する場合がある。 | |
| 300m | | |
- 6 **参加資格** (1) 2019年度 公益財団法人 日本陸上競技連盟の登録者であること。
(2) 参加種目数は制限しない。
- 7 **競技規則** 2019年 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 8 **参加料** (1) 奈良陸協登録者は、1種目：500円 リレーは1チーム：500円 とする。
 〃 小学生は、1種目：100円 とする。
 (2) 他都道府県陸協登録者は、1種目：2,000円 リレーは1チーム：2,000円 とする。
 〃 中学生は、1種目：1,000円 リレーは1チーム：1,000円 とする。
 〃 小学生は、1種目：500円 とする。
- 9 **出場認知書について**
 他都道府県陸協登録者(近畿は除く)は、各都道府県陸協の出場認知書を必ず提出すること。
- 10 **申込方法** (1) **当日申込みのみ**とし、申込み受付は当日朝に競技場正面玄関前で行う。
(2) 申込み受付は、**午前8時15分完了**とする。
- 11 **注意事項** (1) 招集はすべて現地で行う。(トラック20分前、フィールド30分前)
(2) 腰ナンバーカードは、主催者側が用意したものを使用し、競技終了後、速やかに返却すること。
(3) 「やり」については、個人所有の物を持参してもよい。(検査を実施)
 ※ 「やり」以外の投てき物の持ち込みは厳禁とする。
(4) トラック競技の短距離種目は人数により第2レースを行うことがある。
(5) フィールド競技は出場人数により、3回試技になる場合がある。
(6) 競技場での疾病や傷害に対する応急処置は主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。
(7) 貴重品や荷物などの管理は、各自で責任を持って行うこと。
 ※ 盗難や紛失については一切責任を負わない。
(8) 記録証明を希望する場合は、競技終了後に本部に申し出ること。