



2021年度 奈良県陸上競技選手権 混成・長距離・競歩大会

競技日程及び招集時刻

第1日 4月24日(土)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラック		招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	十種 100m			1	9:30	9:40	6	
2	10:10	男子	八種 100m			1	9:40	9:50	6	
3	10:30	女子	七種 100m H			1	10:00	10:10	3	
4	10:40	男子	四種 110m H			1	10:10	10:20	1	
5	11:00	女子	高校 100m			6	10:30	10:40	50	
6	11:20	男子	高校 100m			1~7	10:50	11:00	125	
	8~14					11:10	11:20			
7	12:50	男子	10000m	決勝		1	12:30	12:40	9	
8	13:40	女子	少A 300m H			1	13:10	13:20	4	
9	13:50	男子	少A 300m H			1	13:20	13:30	5	
10	15:40	女子	高校 100m	第2ラック	第1ラックの 上位16名	2	15:20	15:30	16	
11	15:50	男子	高校 100m			2	15:30	15:40	16	
12	16:00	女子	七種 200m			1	現地		3	
13	16:10	男子	八種 400m			1	現地		6	
14	16:20	男子	十種 400m			1	現地		6	
跳躍競技 (走幅跳)										
	開始時刻	種別	種目	場所		招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	11:00	男子	十種 走幅跳	Aラック		1	現地		6	トラック側
2		男子	八種 走幅跳	Bラック		1			6	スタート側
3	13:00	女子	中学 走幅跳	Aラック		1	12:10	12:20	14	トラック側
4		男子	中学 走幅跳	Bラック		1			9	スタート側
(走高跳)										
	開始時刻	種別	種目	場所		招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	高校 走高跳	Bラック		1	9:10	9:20	3	
2		男子	高校 走高跳	Bラック		1			4	
3	11:30	女子	七種 走高跳	Bラック		1	現地		3	
4	14:00	男子	十種 走高跳	Bラック		1	現地		9	
(棒高跳)										
	開始時刻	種別	種目	場所		招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:30	女子	高校 棒高跳	バック		1	9:30	9:40	3	
2		男子	高校 棒高跳	バック		1			7	



第1日 4月24日(土)

投てき競技

(砲丸投)

	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	12:30	男子	十種 砲丸投	AJ [®] - _N	1	現地		6	
2	13:30	女子	七種 砲丸投	AJ [®] - _N	1	現地		3	
3	14:30	男子	八種 砲丸投	AJ [®] - _N	1	現地		6	
4		男子	四種 砲丸投	AJ [®] - _N	1			1	

(円盤投)

	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	10:00	女子	高校 円盤投	AJ [®] - _N	1	9:10	9:20	14	
2	12:00	男子	高校 円盤投	AJ [®] - _N	1	11:10	11:20	18	
3	14:00	男子	中学 円盤投	AJ [®] - _N	1	13:10	13:20	5	

第2日 4月25日(日)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラック		招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	十種 110m H			1	9:30	9:40	6	
2	10:10	男子	八種 110m H			1	9:40	9:50	6	
3	10:20	男子	少共 110m JH			1	9:50	10:00	2	
4	10:40	男子	バント`A 80m H			1	現地		7	
5	10:50	女子	バント`A 80m H			2	現地		14	
6	11:10	女子	中学 100m			4	10:40	10:50	35	
7	11:25	男子	中学 100m			4	10:55	11:05	35	
8	11:45	女子	少A 300m			3	11:15	11:25	19	
9	11:55	男子	少A 300m			7	11:25	11:35	52	
10	12:15	男子	成年 300m			1	11:45	11:55	1	
11	14:40	女子	中学 100m	第2ラック	第1ラックの 上位16名	2	14:20	14:30	16	
12	14:50	男子	中学 100m			2	14:30	14:40	16	
13	15:00	男子	四種 400m			1	現地		1	
14	15:10	女子	七種 800m			1	現地		3	
15	16:10	男子	八種 1500m			1	現地		6	
16	16:20	男子	十種 1500m			1	現地		6	
17	16:30	女子	5000m W	決勝		1	16:10	16:20	1	
18		男子		決勝		1			8	
跳躍競技 (走幅跳)										
	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考	
					組	開始	完了			
1	10:00	女子	コハ`イント`B 走幅跳	At`ット	2	現地		36	トラック側	
2		男子	コハ`イント`B 走幅跳	Bt`ット	2			51	スタック側	
3	11:30	女子	七種 走幅跳	At`ット	1	10:40	10:50	3	トラック側	
4		女子	高校 走幅跳	At`ット	1			10	トラック側	
5	13:00	男子	高校 走幅跳	At`ット	1	12:10	12:20	26	トラック側	
(走高跳)										
	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考	
					組	開始	完了			
1	11:00	男子	四種 走高跳	By`-ン	1	10:10	10:20	1		
2	12:00	女子	コハ`イント`A 走高跳	By`-ン	1	現地		14		
3		男子	コハ`イント`A 走高跳	By`-ン	1			7		
4	14:00	男子	八種 走高跳	By`-ン	1	現地		6		
(棒高跳)										
	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考	
					組	開始	完了			
1	12:30	男子	十種 棒高跳	ハ`ック	1	現地		6		



2021年度 奈良県陸上競技選手権 混成・長距離・競歩大会

第2日 4月25日(日)

投てき競技

(砲丸投)

	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	12:30	女子	中学 砲丸投	AY ^レ ン	1	11:40	11:50	4	
2		男子		AY ^レ ン	1			6	
3	14:30	女子	高校 砲丸投	AY ^レ ン	1	13:40	13:50	9	
4		男子		AY ^レ ン	1			18	

(円盤投・やり投)

	開始時刻	種別	種目	場所	招集時間			エントリー数	備考
					組	開始	完了		
1	11:00	男子	十種 円盤投	AY ^レ ン	1	現地		6	
2	12:00	男子	八種 やり投	AY ^レ ン	1	現地		6	
3	12:00	女子	コソハイ ^レ ト ^レ B ジ ^レ ヤ ^レ ホ ^レ ル	サ ^レ トラ	2	現地		36	
4	13:00	男子	コソハイ ^レ ト ^レ B ジ ^レ ヤ ^レ ホ ^レ ル	サ ^レ トラ	2	現地		51	
5	13:00	女子	七種 やり投	AY ^レ ン	1	現地		3	
6	15:00	男子	十種 やり投	AY ^レ ン	1	現地		6	