

# 2021年度 奈良県陸上競技選手権大会

兼 第76回 三重とこわか国体 選手選考会

奈良陸協登録競技者のみ

## 大会要項

- 1 主催 一般財団法人 奈良陸上競技協会
- 2 主管 一般財団法人 奈良陸上競技協会 競技部
- 3 期 日 2021年5月4日(火祝)・5日(水祝)
- 4 場 所 奈良市鴻ノ池陸上競技場(ロートフィールド奈良)  
〒630-8018 奈良市法蓮佐保山4丁目 5-1 ☎0742-22-0001

### 5 種 目 ◇選手権種目

【男子(19種目)】: 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110m H 400m H 3000m SC  
4×100m R 4×400m R 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
砲丸投(7.260kg) 円盤投(2.000kg) ハンマー投(7.260kg) やり投

【女子(19種目)】: 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 100m H 400m H 3000m SC  
4×100m R 4×400m R 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

### ◇国体・記録会種目

【高校男子 (各3種目)】: 砲丸投(6.000kg) 円盤投(1.750kg) ハンマー投(6.000kg)

【少年男子B (4種目)】: 100m 3000m 走幅跳 砲丸投(5.000kg)

【少年女子B (5種目)】: 100m 800m 100m Y H 走幅跳 砲丸投(4.000kg)

【中学男女 (各1種目)】: 4×100m R

【小学生男女(各3種目)】: 100m 4×100m R 混合 4×100m R

### 6 実施日 (予定)

#### ◇選手権種目

#### ●第1日目: 5月4日(火祝)

男子: 100m/ 400m/ 1500m/ 110m H/ 4×100m R/ 棒高跳/ 走幅跳/ 円盤投/ やり投  
女子: 100m/ 400m/ 1500m/ 100m H/ 4×100m R/ 棒高跳/ 走幅跳/ 円盤投/ やり投

#### ●第2日目: 5月5日(水祝)

男子: 200m/ 800m/ 5000m/ 400m H/ 3000m SC/ 4×400m R/  
走高跳/ 三段跳/ 砲丸投/ ハンマー投  
女子: 200m/ 800m/ 5000m/ 400m H/ 3000m SC/ 4×400m R/  
走高跳/ 三段跳/ 砲丸投/ ハンマー投

#### ◇国体・記録会種目

#### ●第1日目: 5月4日(火祝)

高校男子 : 砲丸投  
少年男子B : 砲丸投  
少年女子B : 800m/ 100m Y H/ 砲丸投  
中学 : 男子 4×100m R/ 女子 4×100m R  
小学生 : 男子100m/ 男子 4×100m R/ 女子100m/ 女子 4×100m R/ 混合 4×100m R

#### ●第2日目: 5月5日(水祝)

高校男子 : 円盤投/ ハンマー投  
少年男子B : 100m/ 3000m/ 走幅跳  
少年女子B : 100m/ 走幅跳

### 7 参加資格 ◇選手権種目

- (1) 2021年度 公益財団法人 日本陸上競技連盟の登録者であり、かつ、奈良陸協登録者であること。
- (2) 他府県登録者は出場できない。ただし、奈良県ふるさと登録申請者で、奈良陸協 強化部が推薦した競技者は、出場することができる。  
※ 「奈良県ふるさと登録」を希望する競技者については、下記に問い合わせること  
【問合せ先: 添上高等学校(0743-65-0558) 安井 亨】
- (3) 2020年4月1日以降の公認競技会において指定の参加標準記録を突破した競技者。  
(※注 参加標準記録は奈良陸上競技年鑑記載から変更あり)
- (4) リレー種目のメンバーは、同一校、同一クラブの単位で編成されたチームで、2チームまで出場できる。

#### ◇国体・記録会種目

- (1) 2021年度 公益財団法人 日本陸上競技連盟の登録者であり、かつ、奈良陸協登録者であること。
- (2) 参加標準記録は定めない。ただし、次の区分を満たしていること。
  - 高校（高校1年～3年）
  - 中学（中学1年～3年）
  - 少年B（中学3年・高校1年）
  - 小学生（小学5年生・6年生）
- (3) 中学 4×100m Rについては、同一校、同一クラブの単位で編成されたチームで、2チームまで出場できる。
- (4) 小学生 100mについては、2020年度 奈良県小学生ランキング16位相当以内の競技者とし、奈良少年少女普及委員会の推薦選手に限る。
- (5) 小学生 4×100m Rについては、同一校、同一クラブの単位で編成されたチームで、2チームまで出場できる。
- (6) 小学生混合 4×100m Rについては、同一校、同一クラブの単位で、男子2名・女子2名で編成されたチームであれば、2チームまで出場できる。（エントリーは男子3名・女子3名が望ましい）

#### 8 競技規則

2021年 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。  
※ シューズ規則については、日本陸連のホームページにて確認すること

#### 9 参加料 ◇選手権種目

1種目：1,000円 リレー1チーム：2,000円 とする。  
※ プログラムは、1冊：500円（希望購入）希望者は、会計表のシートに入力すること

#### ◇国体・記録会種目

1種目：500円 リレー1チーム：1,000円 とする。

#### 10 出場認知書について

奈良県ふるさと登録申請者で、他都道府県陸協登録者（近畿6府県は除く）は、各都道府県陸協の出場認知書を必ず提出すること。出場認知書の提出がない場合は、申込を受付けない。

#### 11 申込方法

- (1) 奈良陸協のホームページ <http://www.narariku.com/> を開く。
  - ① 大会情報 → 2021年度 奈良県陸上競技選手権大会 → 申込書式
  - ② 申込データファイルの「エントリーシート」「会計表」に必要事項を入力する。
    - ※ エントリーシート入力方法を順守すること。不備がある場合は申込みを受付けない
  - ③ メールにて申込データファイルを大会事務局に送信する。アドレス：[narariku@narariku.com](mailto:narariku@narariku.com) 事務局でメールを確認すると、「申込みを受付しました」の返信メールを送ります
    - ※ 返信メールが届かない場合は、申込受付ができていないので事務局まで連絡すること
  - ④ 参加料は当日、受付にて徴収します。
    - ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止に関して「大会入場者名簿」を作成し、当日、受付にて提出すること
- (2) 問合せ先 〒630-8113 奈良市法蓮町 349-1 コーポラス一条 415号  
一般財団法人 奈良陸上競技協会 事務局 ☎ 0742-27-2312
- (3) 申込受付期間 2021年4月12日(月)～4月20日(火) 13:00 厳守
  - ① 記載責任者の緊急連絡先、携帯電話番号を明記しておくこと。
  - ② 追加・訂正申込がある場合は、「追加・訂正」と明記し、再度全員分をメール送信すること。ただし、申込受付期間内に限る。

#### 12 表彰

選手権種目の優勝者には選手権章と賞状を、第2位と第3位には賞状をそれぞれ授与する。ただし、国体・記録会種目については、表彰は行わない。

#### 13 個人情報の取り扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱う。また、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 大会の映像・写真・記事・記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム、新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

#### 14 参加標準記録

種目	男子	女子
100m	11" 20	13" 10
200m	22" 80	27" 50
400m	51" 65	1' 06" 00

800m	2' 02" 00	2' 28" 00
1500m	4' 15" 00	5' 12" 00
5000m	15' 35" 00	20' 00" 00 3000m (11' 00" 00)
110m H / 100m H	17" 20	19" 00
400m H	1' 03" 00	1' 18" 00
3000m SC	11' 00" 00	13' 00" 00
走高跳	1m80	1m45
棒高跳	3m60	2m50
走幅跳	6m55	4m90
三段跳	13m00	9m50
砲丸投	10m00	9m00
円盤投	30m00	29m00
ハンマー投	45m00	25m00
やり投	48m00	28m00

※ 4×100m R、4×400m Rについては、参加標準記録を定めない  
 (※注 参加標準記録は奈良陸上競技年鑑記載から変更あり)

#### 15 近畿選手権出場資格について

本大会の奈良県選手権種目において、6位までの入賞者は、近畿陸上競技選手権大会への出場資格を得る。また、近畿選手権への推薦出場は、本大会に申込みをしていたが、近畿大会より上位大会出場のため、本大会に出場できなかった競技者に限る。

#### 16 その他

新型コロナウイルス感染拡大防止対策については、奈良陸協の基本方針に準じて行う。追加・変更等がある場合は、奈良陸協のホームページに掲載するので確認すること。