



2024年度 奈良県陸上競技選手権大会

競技日程及び招集時刻

第1日 5月4日(土祝)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	十種 100m		1	1	9:40	9:50	1	同時スタート
2		男子	OP十種 100m						7	
3	10:10	女子	七種 100mH		2	1	9:50	10:00	2	
4		女子	OP七種 100mH						10	
5	10:20	女子	OP 100mH	OP	1	1	10:00	10:10	4	
6	10:35	男子	110mH	予選	2-3+2	1.2	10:05	10:15	13	
7	10:45	男子	OP 110mH	OP	1	1	10:25	10:35	1	
8	11:00	女子	4×100mR	予選	3-2+2	1.2.3	10:30	10:40	22	
9	11:10	女子	OP 4×100mR	OP	1	1	10:50	11:00	5	
10	11:15	男子	4×100mR	予選	5-1+3	1~5	10:45	10:55	37	
11	11:35	男子	OP 4×100mR	OP	1	1	11:15	11:25	7	
12	11:45	混合	小 4×100mR	決勝	2	1.2	11:25	11:35	9	タイムレース
13	11:55	女子	小 4×100mR	決勝	1	1	11:35	11:45	8	
14	12:00	男子	小 4×100mR	決勝	1	1	11:40	11:50	8	
15	12:05	女子	400m	予選	3-2+2	1.2.3	11:35	11:45	18	
16	12:20	女子	OP 400m	OP	1	1	12:00	12:10	5	
17	12:25	男子	400m	予選	3-2+2	1.2.3	11:55	12:05	24	
18	12:35	男子	OP 400m	OP	1	1	12:15	12:25	8	
19	12:45	女子	100m	予選	3-2+2	1.2.3	12:15	12:25	20	
20	12:55	女子	OP 100m	OP	1	1	12:35	12:45	6	
21	13:00	男子	100m	予選	3-2+2	1.2.3	12:30	12:40	27	
22	13:10	男子	OP 100m	OP	2	1.2	12:50	13:00	13	
23	13:20	女子	小 100m	決勝	2	1.2	13:00	13:10	16	タイムレース
24	13:30	男子	小 100m	決勝	2	1.2	13:10	13:20	16	タイムレース
25	13:50	女子	少B 100mYH	決勝	1	1	13:30	13:40	2	
26	14:00	女子	100mH	決勝	1	1	13:40	13:50	9	
27	14:10	男子	少B 110mJH	決勝	1	1	13:50	14:00	2	
28	14:20	男子	110mH	決勝	1	1	14:00	14:10		
29	14:35	女子	1500m	決勝	1	1	14:15	14:25	6	
30	14:45	女子	OP 1500m	OP	1	1	14:25	14:35	15	
31	14:55	男子	1500m	決勝	1	1	14:35	14:45	13	同時スタート
32		男子	OP 1500m	OP		1			4	
33	15:05	女子	400m	決勝	1	1	14:45	14:55		
34	15:10	男子	400m	決勝	1	1	14:50	15:00		
35	15:20	女子	100m	決勝	1	1	15:00	15:10		
36	15:25	男子	100m	決勝	1	1	15:05	15:15		
37	15:35	女子	5000mW	決勝	1	1	15:15	15:25	3	同時スタート
38		女子	OP 5000mW	OP	1	1			3	
39		男子	5000mW	決勝	1	1			12	
40		男子	OP 5000mW	OP	1	1			3	
41	16:10	女子	4×100mR	決勝	1	1	15:50	16:00		
42	16:15	男子	4×100mR	決勝	1	1	15:55	16:05		
43	16:25	女子	七種 200m		2	1	現地		2	同時スタート
44		女子	OP七種 200m				現地	10		
45	16:35	男子	十種 400m		2	1	現地		1	同時スタート
46		男子	OP十種 400m				現地	7		
47	16:45	男子	10000m	決勝	1	1	16:25	16:35	5	



2024年度 奈良県陸上競技選手権大会

第1日 5月4日(木祝)

跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	少B 走幅跳	決勝	At°ット	1	9:10	9:20	8	
2	10:00	男子	走高跳	決勝	By°-ン	1	9:10	9:20	11	同時進行
3			OP 走高跳	OP		1			3	
4	11:00	男子	棒高跳	決勝	ハ°ック	1	10:00	10:10	14	同時進行
5			OP 棒高跳	OP		1			2	
6	11:30	男子	十種 走幅跳		At°ット	1	現地		1	同時進行
7			OP十種 走幅跳						7	
8	11:45	女子	七種 走高跳		By°-ン	1	現地		2	同時進行
9			OP七種 走高跳						10	
10	13:15	男子	走幅跳	決勝	At°ット	1	12:25	12:35	18	同時進行
11			OP 走幅跳	OP		1			2	
12	14:15	男子	十種 走高跳		By°-ン	1	現地		1	同時進行
13			OP十種 走高跳						7	
14	15:30	女子	走幅跳	決勝	At°ット	1	14:40	14:50	17	同時進行
15			OP 走幅跳	OP		1			3	
16	15:45	女子	走高跳	決勝	By°-ン	1	14:55	15:05	9	同時進行
17			OP 走高跳	OP		1			2	

投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	砲丸投	決勝	A°-ン	1	9:10	9:20	14	同時進行
2			中学 砲丸投	決勝		1			3	
3	10:00	男子	やり投	決勝	A°-ン	1	9:10	9:20	17	
4	11:30	女子	やり投	決勝	A°-ン	1	10:40	10:50	16	同時進行
5			OP やり投	OP		1			2	
6	12:45	男子	十種 砲丸投		A°-ン	1	現地		1	同時進行
7			OP十種 砲丸投						7	
8	12:45	男子	少B 円盤投	決勝	A°-ン	1	11:55	12:05	9	
9	14:15	女子	七種 砲丸投		A°-ン	1	現地		2	同時進行
10			OP七種 砲丸投			1			10	
11	13:45	女子	円盤投	決勝	A°-ン	1	12:55	13:05	16	
12	15:00	男子	高 円盤投	決勝	A°-ン	1	14:10	14:20	17	
13	16:15	男子	円盤投	決勝	A°-ン	1	15:25	15:35	9	同時進行
14			OP 円盤投	OP		1			1	



2024年度 奈良県陸上競技選手権大会

第2日 5月5日(日祝)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	十種 110mH		1	1	9:40	9:50	1	同時スタート
2		男子	OP十種 110mH						7	
3	10:10	女子	4×400mR	予選	2-3+2	1.2	9:40	9:50	13	
4	10:20	女子	OP 4×400mR	OP	1	1	10:00	10:10	3	
5	10:25	男子	4×400mR	予選	3-2+2	1.2.3	9:55	10:05	24	
6	10:40	男子	OP 4×400mR	OP	1	1	10:20	10:30	3	
7	10:50	女子	800m	予選	3-2+2	1.2.3	10:20	10:30	18	
8	11:05	女子	OP 800m	OP	1	1	10:45	10:55	10	
9	11:15	男子	800m	予選	3-2+2	1.2.3	10:45	10:55	24	
10	11:30	男子	OP 800m	OP	1	1	11:10	11:20	5	
11	11:40	女子	OP 3000mSC	OP	1	1	11:20	11:30	1	
12	11:55	男子	3000mSC	決勝	1	1	11:35	11:45	16	同時スタート
13			OP 3000mSC	OP		1			1	
14	12:10	女子	200m	予選	3-2+2	1.2.3	11:40	11:50	21	
15	12:20	女子	OP 200m	OP	2	1.2	12:00	12:10	10	
16	12:25	男子	200m	予選	3-2+2	1.2.3	11:55	12:05	24	
17	12:35	男子	OP 200m	OP	2	1.2	12:15	12:25	14	
18	12:50	女子	400mH	予選	2-3+2	1.2	12:20	12:30	10	
19	13:00	女子	OP 400mH	OP	1	1	12:40	12:50	5	
20	13:05	男子	400mH	予選	2-3+2	1.2	12:35	12:45	15	
21	13:15	男子	OP 400mH	OP	1	1	12:55	13:05	6	
22	13:25	女子	少B 100m	決勝	2	1.2	13:05	13:15	13	タイムレース
23	13:35	男子	少B 100m	決勝	6	1~6	13:15	13:25	50	タイムレース
24	13:55	女子	800m	決勝	1	1	13:35	13:45		
25	14:00	男子	800m	決勝	1	1	13:40	13:50		
	14:10	藤枝 昭英杯 及び 各種栄賞表彰式								
26	14:40	女子	200m	決勝	1	1	14:20	14:30		
27	14:50	男子	200m	決勝	1	1	14:30	14:40		
28	15:00	女子	400mH	決勝	1	1	14:40	14:50		
29	15:10	男子	400mH	決勝	1	1	14:50	15:00		
30	15:20	男子	5000m	決勝	1	1	15:00	15:10	7	同時スタート
31			OP 5000m	OP					1	
32	15:40	男子	少B 3000m	決勝	1	1	15:20	15:30	14	
33	16:00	女子	七種 800m		1	1	現地		2	同時スタート
34			OP七種 800m						10	
35	16:10	女子	4×400mR	決勝	1	1	15:50	16:00		
36	16:20	男子	4×400mR	決勝	1	1	16:00	16:10		
37	16:30	男子	十種 1500m		1	1	現地		1	同時スタート
38			OP十種 1500m						7	



2024年度 奈良県陸上競技選手権大会

第2日 5月5日(金祝)

跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	女子	棒高跳	決勝	バック	1	9:00	9:10	8	同時進行
2			OP 棒高跳	OP		1			3	
3	10:30	女子	七種 走幅跳		Aピット	1	9:40	9:50	2	同時進行
4			OP七種 走幅跳						10	
5	12:30	女子	三段跳	決勝	Aピット	1	11:40	11:50	14	同時進行
6			OP 三段跳	OP		1			4	
7	13:00	男子	十種 棒高跳		バック	1	現地		1	同時進行
8			OP十種 棒高跳						7	
9	14:30	男子	三段跳	決勝	Aピット	1	13:40	13:50	12	同時進行
10			OP 三段跳	OP		1			6	

投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	1	9:10	9:20	7	同時進行
2			OP ハンマー投	OP		1			1	
3	10:00	男子	高 砲丸投	決勝	Aゾーン	1	9:10	9:20	15	
4	11:15	男子	十種 円盤投	決勝	Aゾーン	1	現地		1	同時進行
5			OP十種 円盤投	OP					7	
6	11:30	男子	砲丸投	決勝	Aゾーン	1	10:40	10:50	10	
7	12:30	女子	七種 やり投		Aゾーン		現地		2	同時進行
8			OP七種 やり投						10	
9	13:45	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	1	12:55	13:05	4	同時進行
10			OP ハンマー投	OP		1			3	
11			高 ハンマー投	決勝		1			5	
12	15:15	男子	十種 やり投		Aゾーン	1	現地		1	同時進行
13			OP十種 やり投						7	