



第24回 阪奈和高等学校対抗陸上競技大会

競技日程及び招集時刻

4月29日(火祝)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目		組数	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	1500m	タイムレス	1	1.2	9:30	9:40	20	
2	10:15	男子	1500m	タイムレス	1	1.2	9:45	9:55	20	
3	10:30	女子	200m	タイムレス	3	1.2.3	10:00	10:10	24	
4	10:45	男子	200m	タイムレス	3	1.2.3	10:15	10:25	24	
5	11:05	女子	5000mW	タイムレス	1	1	10:35	10:45	7	
6		男子		タイムレス					8	
7	11:45	女子	100mH	タイムレス	3	1.2.3	11:15	11:25	24	
8	12:10	男子	110mH	タイムレス	3	1.2.3	11:40	11:50	24	
9	12:30	女子	400m	タイムレス	3	1.2.3	12:00	12:10	24	
10	12:45	男子	400m	タイムレス	3	1.2.3	12:15	12:25	24	
11	13:05	男子	3000mSC	タイムレス	1	1	12:35	12:45	20	
12	13:45	女子	4×100m R	タイムレス	3	1.2.3	13:15	13:25	24	
13	14:00	男子	4×100m R	タイムレス	3	1.2.3	13:30	13:40	24	
14	14:20	女子	800m	タイムレス	3	1.2.3	13:50	14:00	24	
15	14:35	男子	800m	タイムレス	3	1.2.3	14:05	14:15	24	
16	15:00	女子	400mH	タイムレス	3	1.2.3	14:30	14:40	24	
17	15:15	男子	400mH	タイムレス	3	1.2.3	14:45	14:55	24	
18	15:40	女子	100m	タイムレス	3	1.2.3	15:10	15:20	24	
19	15:55	男子	100m	タイムレス	3	1.2.3	15:25	15:35	24	
20	16:10	女子	3000m	タイムレス	1	1	15:40	15:50	20	
21	16:30	男子	5000m	タイムレス	1	1	16:00	16:10	20	
22	16:50	女子	4×400m R	タイムレス	3	1.2.3	16:20	16:30	24	
23	17:10	男子	4×400m R	タイムレス	3	1.2.3	16:40	16:50	24	
跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	場所	組数	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	棒高跳	バック	1	1	9:00	9:10	10	
2	10:00	女子	走幅跳		1	1	9:20	9:30	12	
3	11:00	女子	走高跳	Bゾーン	1	1	11:50	12:00	12	
4	12:30	男子	走幅跳		1	1	10:20	10:30	12	
5	13:00	男子	棒高跳	バック	1	1	12:00	12:10	8	
6	14:00	男子	走高跳	Bゾーン	1	1	13:20	13:30	12	
7	15:00	女子	三段跳	Bピット	1	1	14:20	14:30	12	
8	15:00	男子	三段跳	Aピット	1	1	14:20	14:30	12	
投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	場所	組数	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	砲丸投	Aゾーン	1	1	9:20	9:30	12	
2	10:00	女子	砲丸投	Aゾーン	1	1	9:20	9:30	12	
3	10:30	男子	やり投	Aゾーン	1	1	9:50	10:00	12	
4	10:30	女子	やり投	Aゾーン	1	1	9:50	10:00	12	
5	13:00	男子	円盤投	補助競技場	1	1	12:10	12:20	12	
6	13:00	女子	円盤投	補助競技場	1	1	12:10	12:20	12	
7	15:00	男子	ハンマー投	補助競技場	1	1	14:10	14:20	12	
8	15:00	女子	ハンマー投	補助競技場	1	1	14:10	14:20	12	