

**2025年度 奈良県陸上競技選手権大会**  
**兼 2025年度 国民スポーツ大会 選手選考会**  
**大会要項**

- 1 主 催 一般財団法人 奈良陸上競技協会
- 2 主 管 一般財団法人 奈良陸上競技協会 競技部
- 3 期 日 2025年5月4日(日祝)・5日(月祝)
- 4 場 所 奈良市鴻ノ池陸上競技場(ロートフィールド奈良)  
〒630-8018 奈良市法蓮佐保山4丁目 5-1 TEL: 0742-22-0001
- 5 種 目 ◇選手権種目  
【男子(22種目)】: 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH  
3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
混成競技(十種競技)  
【女子(22種目)】: 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 100mH 400mH  
3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
混成競技(七種競技)  
◇国スポ選手選考・記録会種目  
【少年女子A (1種目)】: 2000mSC  
【少年男子B (4種目)】: 100m 3000m 走幅跳 砲丸投(5.000kg)  
【少年女子B (3種目)】: 100m 1500m 走幅跳  
【高校生男子 (3種目)】: 砲丸投(6.000kg) 円盤投(1.750kg) ハンマー投(6.000kg)  
【中学生男子 (1種目)】: 砲丸投(5.000kg)  
【中学生女子 (1種目)】: 砲丸投(2.721kg)

6 実 施 日 (予定)

- ◇選手権種目  
●第1日目: 5月4日(日祝)  
男子: 100m/ 400m/ 1500m/ 10000m/ 110mH/ 5000mW/ 4×100mR/  
走高跳/ 棒高跳/ 走幅跳/ 円盤投/ やり投/ 十種競技(前半)  
女子: 100m/ 400m/ 1500m/ 10000m/ 100mH/ 5000mW/ 4×100mR/  
走高跳/ 走幅跳/ 砲丸投/ 円盤投/ やり投/ 七種競技(前半)  
●第2日目: 5月5日(月祝)  
男子: 200m/ 800m/ 5000m/ 400mH/ 3000mSC/ 4×400mR/  
三段跳/ 砲丸投/ ハンマー投/ 十種競技(後半)  
女子: 200m/ 800m/ 5000m/ 400mH/ 3000mSC/ 4×400mR/  
棒高跳/ 三段跳/ ハンマー投/ 七種競技(後半)  
◇国スポ選手選考・記録会種目  
●第1日目: 5月4日(日祝)  
○少年男子B: 走幅跳  
○少年女子B: 1500m/ 走幅跳  
○高校生男子: 円盤投  
○中学生女子: 砲丸投  
●第2日目: 5月5日(月祝)  
○少年女子A: 2000mSC  
○少年男子B: 100m/ 3000m/ 砲丸投  
○少年女子B: 100m  
○高校生男子: 砲丸投/ ハンマー投  
○中学生男子: 砲丸投

7 参加資格

- ◇選手権種目  
(1) 2025年度 公益財団法人 日本陸上競技連盟の登録者であること。  
(2) 他都道府県登録者も出場できるが、オープン参加とする。  
よって トラック競技は1レースのみの出場 として。  
ただし、奈良県ふるさと登録申請で「奈良陸上競技協会 強化部」が推薦した選手は、オープン参加ではなく選手権種目に出場することができる。  
(3) 2024年4月1日以降の公認競技会において指定の申込資格記録を突破した競技者。  
ただし、各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定するので、申込者数でターゲットナンバーを超えることが生じた場合は、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。  
※申込資格記録・ターゲットナンバーを設定しない種目もあるので、申込資格記録一覧で確認すること

### ◇国スポ選手選考・記録会種目

(2) 申込資格記録は定めない。ただし、次の区分を満たしていること

3. 例 3 的改进 (例 3 的改进)  $\rightarrow$  例 3 的改进 (例 3 的改进)

2025年 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。

[illegible]

### ◇選手権種目

※プログラムは、1冊：800円(希望購入) 希望者は、会計表に入力すること

◇国スホ選手選考・記録会種目

1 種 目 : 800円

他都道府県陸協登録者(近畿6府県は除く)は、各都道府県陸協の出場認知書を下記事務所(問い合わせ先)に必ず送付すること。出場認知書の提出がない場合は、大会の出場を認めない。

(1) 奈良陸協のホームページ( <http://www.narariku.com/> )を開く。

① 大会情報 → 2025年度 奈良県陸上競技選手権大会 → 申込書式

② 申込書式：「Date.F(x|sx)」をダウンロードし、「申込DF」「会計表」に必要事項を入力する。

※データ入力方法をよく確認すること。不備がある場合は申込みを受付けない

※ターゲットナンバー制につき、2024年4月1日以降の公認競技会において出した公認記録を正確に入力すること。間違いや虚偽の申込記録があった場合、その競技者は除外する。

③ ファイル名を変更して次のアドレスまで添付ファイルで送信する。

アドレス: [narariku@narariku.com](mailto:narariku@narariku.com)

④ 奈良陸協事務局から「大会申込みを受領しました」の返信メールを確認する。(3日以内)

※返信メールが届かない場合は、申込受付ができていないので陸協事務局まで連絡すること

⑤ 参加料は、大会当日の受付時に納付すること。

※ターゲットナンバーから外れた競技者は、参加料は不要となるので、エントリー時に提出した会計表より差し引いて、準備しておくこと

※欠場等で来場できない場合は、下記銀行口座に振り込むこと(手数料等は申込者の負担とする)

南都銀行 御所支店(店番号450) 普通預金 2080717  
一般財団法人 奈良陸上競技協会 会長 堀井 巖  
(サ イ ダン ホウジン ナラリキヨウギカク カイイ)

※振込用紙(明細)が領収書とする

(2) 問合せ先 〒630-8113 奈良市法蓮町 349-1 コーポラス一条 415号

一般財団法人 奈良陸上競技協会 事務局 TEL: 0742-27-2312

(3) 申込受付期間 2025年4月4日(金)～4月18日(金) 13:00 厳守

※記載責任者の緊急連絡先、携帯電話番号を明記しておくこと

(4) ターゲットナンバー制につき、正式参加者の発表は、奈良陸上競技協会ホームページにて

4月25日(金)頃 にエントリーリストを掲載するので、確認すること。

選手権種目の優勝者には選手権章と賞状を、第2位と第3位には賞状をそれぞれ授与する。

ただし、国スポ選手選考・記録会種目については、表彰をおこなわない

(1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱う。また、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

(2) 大会の映像・写真・記事・記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム、新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

本大会の奈良県選手権種目において、6位までの入賞者は、近畿陸上競技選手権大会への出場資格を得る。

また、近畿選手権への推薦出場は、本大会に申込みをしていたが、近畿大会より上位大会出場のため、本大会に出場できなかった競技者に限る。

## 15 申込資格記録

| 種目             | 奈良陸協登録者    |                                        |                | 県外登録者      |                                        |                |
|----------------|------------|----------------------------------------|----------------|------------|----------------------------------------|----------------|
|                | 男子         | 女子                                     | ターゲット<br>ナンバー  | 男子         | 女子                                     | ターゲット<br>ナンバー  |
| 100m           | 11" 25     | 13" 25                                 | 2 7            | 10" 85     | 12" 70                                 | 1 8            |
| 200m           | 22" 90     | 27" 50                                 | 2 4            | 22" 25     | 26" 50                                 | 1 6            |
| 400m           | 52" 70     | 1' 09" 00                              | 2 4            | 50" 00     | 1' 02" 00                              | 1 6            |
| 800m           | 2' 04" 00  | 2' 32" 00                              | 2 4            | 1' 59" 50  | 2' 23" 00                              | 1 6            |
| 1500m          | 4' 14" 00  | 5' 08" 00                              | 2 4            | 4' 05" 00  | 4' 50" 00                              | 1 6            |
| ※1<br>5000m    | 16' 20" 00 | 21' 00" 00<br>※4 3000m<br>(12' 00" 00) | 2 4            | 15' 30" 00 | 18' 30" 00<br>※4 3000m<br>(10' 30" 00) | 1 6            |
| ※1<br>10000m   | ※5         |                                        |                | ※5         |                                        |                |
| 110mH<br>100mH | 20" 00     | ※3                                     | 2 7            | 15" 50     | 15" 20                                 | 1 8            |
| 400mH          | ※3         |                                        | 2 4            | 57" 00     | 1' 12" 00                              | 1 6            |
| ※1<br>3000mSC  | ※3         |                                        | 2 4            | ※3         |                                        | 1 6            |
| ※1<br>5000mW   | ※3         |                                        | 2 4            | ※3         |                                        | 1 6            |
| 4×100mR        | ※5         |                                        |                | ※5         |                                        |                |
| 4×400mR        | ※5         |                                        |                | ※5         |                                        |                |
| 走高跳            | 1m75       | 1m40                                   | 1 8            | 1m95       | 1m60                                   | 1 2            |
| 棒高跳            | 3m60       | 2m50                                   | 1 8            | 4m50       | 3m00                                   | 1 2            |
| 走幅跳            | 6m30       | 4m70                                   | 1 8            | 6m90       | 5m20                                   | 1 2            |
| 三段跳            | 12m60      | 9m80                                   | 1 8            | 14m00      | 10m50                                  | 1 2            |
| ※2<br>砲丸投      | ※3         |                                        | 1 8            | 13m50      | 12m00                                  | 1 2            |
| ※2<br>円盤投      |            |                                        | 1 8            | 40m00      | 38m00                                  | 1 2            |
| ※2<br>ハンマー投    |            |                                        | 1 8            | 45m00      | 38m00                                  | 1 2            |
| ※2<br>やり投      |            |                                        | 1 8            | 60m00      | 45m00                                  | 1 2            |
| 混成競技           | ※6         |                                        | 県内外合わせて<br>1 6 | ※6         |                                        | 県内外合わせて<br>1 6 |

※1 5000m・10000m・3000mSC・5000mWについては、競技会運営上、以下のとおり制限タイムを設ける

- ・5000m : 男子20分・女子25分      ・10000m : 男子40分・女子45分
- ・3000mSC : 男子12分・女子15分      ・5000mW : 男子30分・女子35分

※2 奈良陸協登録者の、投てき競技については、競技会運営上、以下のとおり計測ラインを設ける

- ・砲丸投 : 男子10m00・女子 9m00      ・円盤投 : 男子30m00・女子25m00
- ・ハンマー投 : 男子35m00・女子25m00      ・やり投 : 男子45m00・女子30m00

※3 奈良陸協登録者の、女子100mH・400mH・3000mSC・5000mW・投てき競技、県外登録者の、3000mSC・5000mWについては、申込資格記録を設けないが、記録上位者よりターゲットナンバー内で出場資格を得ることができる  
よって、資格記録のない者は出場することはできない

※4 女子5000mは、3000mの申込資格記録も設定するが、ターゲットナンバーは、5000mの記録が優先される

※5 男女10000m・4×100mR・4×400mRについては、申込資格記録・ターゲットナンバーを設けない

※6 混成競技については、申込資格記録は設けないが、ターゲットナンバーは、県内・県外合わせて1 6とするが、申込でターゲットナンバーを超えた場合は、県内の申込者が優先される

## 16 そ の 他

追加・変更等がある場合は、奈良陸協のホームページに掲載するので確認すること。