



2025年度 奈良県陸上競技選手権大会

競技日程及び招集時刻 第1日 5月4日(日祝)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	十種 100m		2	1.2	9:30	9:40	3	同時スタート
2		男子	OP十種 100m						9	
3	10:10	女子	七種 100m H		1	1	9:40	9:50	4	同時スタート
4		女子	OP七種 100m H						3	
5	10:20	男子	110m H	予選	2-3+2	1.2	9:50	10:00	13	
6	10:35	女子	4×100m R	予選	3-2+2	1.2.3	10:05	10:15	22	
7			OP 4×100m R	OP	1	1			1	
8	10:45	男子	4×100m R	予選	5-1+3	1~5	10:15	10:25	36	
9	11:00	男子	OP 4×100m R	OP	1	1	10:40	10:50	2	
10	11:05	混合	小 4×100m R	決勝	1	1	10:45	10:55	6	
11	11:10	女子	小 4×100m R	決勝	1	1	10:50	11:00	3	
12	11:15	男子	小 4×100m R	決勝	1	1	10:55	11:05	8	
13	11:25	女子	400m	予選	2-3+2	1.2	10:55	11:05	15	
14	11:35	男子	400m	予選	3-2+2	1.2.3	11:05	11:15	24	
15	11:50	女子	100m	予選	3-2+2	1.2.3	11:20	11:30	27	
16	12:00	女子	OP 100m	OP	1	1	11:40	11:50	10	
17	12:10	男子	100m	予選	4-1+4	1~4	11:40	11:50	28	
18	12:20	男子	OP 100m	OP	2	1.2	12:00	12:10	2	
19	12:30	女子	小 100m	決勝	2	1.2	12:10	12:20	18	タイムレース
20	12:40	男子	小 100m	決勝	2	1.2	12:20	12:30	17	タイムレース
21	13:00	女子	OP 100m H	OP	1	1	12:40	12:50	2	同時スタート
22			100m H	決勝		1			7	
23	13:10	男子	110m H	決勝	1	1	12:50	13:00		
24	13:15	女子	1500m	決勝	1	1	12:55	13:05	11	同時スタート
25			OP 1500m	OP		1			3	
26			少B 1500m	決勝		1			4	
27	13:25	男子	1500m	決勝	1	1	13:05	13:15	9	
28	13:40	女子	400m	決勝	1	1	13:20	13:30		
29	13:45	男子	400m	決勝	1	1	13:25	13:35		
30	13:55	女子	100m	決勝	1	1	13:35	13:45		
31	14:00	男子	100m	決勝	1	1	13:40	13:50		
32	14:10	女子	5000m W	決勝	1	1	13:50	14:00	4	同時スタート
33		女子	OP 5000m W	OP		1			2	
34		男子	5000m W	決勝		1			8	
35	15:50	女子	4×100m R	決勝	1	1	15:30	15:40		
36	16:00	男子	4×100m R	決勝	1	1	15:40	15:50		
37	16:10	女子	七種 200m		1	1	現地		4	同時スタート
38		女子	OP七種 200m						3	
39	16:20	女子	十種 400m		2	1.2	現地		3	同時スタート
40		女子	OP十種 400m						9	
41	16:30	男子	10000m	決勝	1	1	16:10	16:20	5	

第1日 5月4日(日祝)

跳躍競技											
	開始時刻	種別	種目		ラウンド	場所	招集時間			エントリー数	備考
							組	開始	完了		
1	10:00	女子	少B	走幅跳	決勝	Aピット	1	9:10	9:20	6	同時進行
2		男子	少B	走幅跳	決勝		1			10	
3	10:00	男子		走高跳	決勝	Bゾーン	1	9:10	9:20	20	
4	11:00	男子		棒高跳	決勝	バック	1	10:00	10:10	7	
5	11:30	男子	十種	走幅跳		Aピット	1	現地		3	同時進行
6			OP十種	走幅跳						9	
7	12:15	女子	七種	走高跳		Bゾーン	1	現地		4	同時進行
8			OP七種	走高跳						3	
9	13:00	男子		走幅跳	決勝	Aピット	1	12:10	12:20	15	同時進行
10			OP	走幅跳	OP		1			1	
11	13:45	男子	十種	走高跳		Bゾーン	1	現地		3	同時進行
12			OP十種	走高跳						9	
13	15:00	女子		走幅跳	決勝	Aピット	1	14:10	14:20	14	同時進行
14			OP	走幅跳	OP		1			1	
15	15:15	女子		走高跳	決勝	Bゾーン	1	14:25	14:35	13	同時進行
16			OP	走高跳	OP		1			2	

投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	砲丸投	決勝	Aゾーン	1	9:10	9:20	10	同時進行
2			中学 砲丸投	決勝		1			6	
3	10:00	男子	やり投	決勝	Aゾーン	1	9:10	9:20	16	
4	11:30	女子	やり投	決勝	Aゾーン	1	10:40	10:50	15	
5	12:45	男子	十種 砲丸投		Aゾーン	1	現地		3	同時進行
6			OP十種 砲丸投						9	
7	13:15	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	1	12:25	12:35	16	
8	14:15	女子	七種 砲丸投		Aゾーン	1	現地		4	同時進行
9			OP七種 砲丸投			1			3	
10	14:45	男子	高 円盤投	決勝	Aゾーン	1	13:55	14:05	18	
11	16:00	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	1	15:10	15:20	3	



2025年度 奈良県陸上競技選手権大会

第2日 5月5日(月祝)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	十種 110mH		2	1.2	9:30	9:40	3	同時スタート
2		男子	OP十種 110mH						9	
3	10:15	女子	4×400mR	予選	2-3+2	1.2	9:45	9:55	10	
4	10:25	男子	4×400mR	予選	4-1+4	1~ 4	9:55	10:05	25	
5	10:45	男子	OP 4×400mR	OP	1	1	10:25	10:35	2	
6	10:55	女子	800m	予選	2-3+2	1.2	10:25	10:35	12	
7	11:05	女子	OP 800m	OP	1	1	10:45	10:55	9	
8	11:15	男子	800m	予選	3-2+2	1.2.3	10:45	10:55	20	
9	11:30	男子	OP 800m	OP	1	1	11:10	11:20	1	
10	11:45	男子	3000mSC	決勝	1	1	11:25	11:35	14	同時スタート
11			OP 3000mSC	OP		1			2	
12	12:05	女子	200m	予選	3-2+2	1.2.3	11:35	11:45	24	
13	12:15	男子	200m	予選	3-2+2	1.2.3	11:45	11:55	24	
14	12:25	男子	OP 200m	OP	1	1	12:05	12:15	5	
15	12:45	男子	400mH	予選	2-3+2	1.2	12:15	12:25	13	
16	12:55	男子	OP 400mH	OP	1	1	12:35	12:45	1	
17	13:10	女子	少B 100m	決勝	3	1.2.3	12:50	13:00	19	タイムレス
18	13:20	男子	少B 100m	決勝	6	1~ 6	13:00	13:10	49	タイムレス
19	13:40	女子	800m	決勝	1	1	13:20	13:30		
20	13:50	男子	800m	決勝	1	1	13:30	13:40		
	14:00	藤枝 昭英杯 及び 各種栄賞表彰式								
21	14:30	女子	200m	決勝	1	1	14:10	14:20		
22	14:40	男子	200m	決勝	1	1	14:20	14:30		
23	14:55	女子	OP 400mH	OP	1	1	14:35	14:45	4	同時スタート
24		女子	400mH	決勝					3	
25	15:05	男子	400mH	決勝	1	1	14:45	14:55		
26	15:15	男子	5000m	決勝	1	1	14:55	15:05	5	同時スタート
27		女子	5000m	決勝		1			5	
28	15:40	男子	少B 3000m	決勝	1	1	15:20	15:30	10	
29	16:00	女子	七種 800m		1	1	現地		4	同時スタート
30			OP七種 800m						3	
31	16:10	女子	4×400mR	決勝	1	1	15:50	16:00		
32	16:20	男子	4×400mR	決勝	1	1	16:00	16:10		
33	16:30	男子	十種 1500m		1	1	現地		3	同時スタート
34			P十種 1500m						9	

第2日 5月5日(月祝)

跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	女子	棒高跳	決勝	バック	1	9:00	9:10	9	
2	10:30	女子	七種 走幅跳		Aピット	1	9:40	9:50	4	同時進行
3			OP七種 走幅跳						3	
4	12:30	女子	三段跳	決勝	Aピット	1	11:40	11:50	7	同時進行
5			OP 三段跳	OP		1			2	
6	13:00	男子	十種 棒高跳		バック	1	現地		3	同時進行
7			OP十種 棒高跳						9	
8	14:30	男子	三段跳	決勝	Aピット	1	13:40	13:50	15	同時進行
9			OP 三段跳	OP		1			2	

投てき競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	組数	招集時間		エントリー数	備考
							開始	完了		
1	10:00	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	1	9:10	9:20	6	同時進行
2			OPハンマー投	OP		1			1	
3	10:00	男子	高 砲丸投	決勝	Aゾーン	1	9:10	9:20	13	
4	11:15	男子	十種 円盤投	決勝	Aゾーン	1	現地		3	同時進行
5			OP十種 円盤投	OP					9	
6	11:30	男子	砲丸投	決勝	Aゾーン	1	10:40	10:50	6	
7	12:30	女子	七種 やり投		Aゾーン		現地		4	同時進行
8			OP七種 やり投						3	
9	13:00	男子	少B 砲丸投	決勝	Aゾーン	1	12:10	12:20	4	同時進行
10		男子	中学 砲丸投	決勝	Aゾーン	1			4	
11	13:45	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	1	12:55	13:05	1	同時進行
12			高ハンマー投	決勝		1			4	
13	15:15	男子	十種 やり投		Aゾーン	1	現地		3	同時進行
14			OP十種 やり投						9	