

奈良県秋季競技会 参加者の皆さんへ（連絡）

- ◆10月12日（日）は、多目的広場において「橿原夢の森フェスティバル」が開催されています。多数の来場者が見込まれますので、競技場周辺でのウォーミングアップやテント設営、貴重品管理などには十分留意してください。

- ◆競技場内でのウォーミングアップを、以下の通り設定します。

〔10/12・13の両日〕

開門～9：40まで

1～2レーン = 周回練習

ホーム3～7レーン = スプリント練習（リレー含む）

ホーム8～9レーン = ハードル練習

バック3～8レーン = スプリント練習

〔10/12〕

（1）七種競技100mH～男子200mAがバックストレートを使用の場合

○9：40～13：50 ホームストレートで練習可

（2）七種競技100mH～男子200mAがホームストレートを使用の場合

○9：40～13：50 バックストレートで練習可

（3）13：50～16：40まで競技場内での練習は不可

（4）16：40～17：20は、競技場内での練習可

〔10/13〕

（1）八種競技110mH～女子200mBがバックストレートを使用の場合

○9：40～13：50 ホームストレートで練習可

（2）八種競技110mH～女子200mBがバックストレートを使用の場合

○9：40～13：50 バックストレートで練習可

（3）以降の競技場内での練習は不可。

- ◆競技場内での練習においても、接触等の事故防止に十分留意すること。

練習中の事故については、個人の責任の下で対応すること。

- ◆ハードル等の器具を使用した場合は、必ず後片付けを行うこと。