



第59回 近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

近畿ユース 練習場所についての注意事項とお願い

ロートフィールド（本競技場・補助競技場）

1. 練習について

(1) 本競技場・補助競技場以外での練習は禁止とする。

(2) 練習時間は、下記の通りとする。

	本競技場	補助競技場
9月17(木)	13:00~17:00	13:00~17:00
9月18(金)	7:30~ 8:40	7:30~17:30
9月19(土)	7:30~ 8:30	7:30~18:00
9月20(日)	7:30~ 8:30	7:30~15:00

(3) 本競技場での練習は、トラック・跳躍種目とする。補助競技場を含め、競技場備え付けの用具を使用すること。ゴムチューブ・ミニハードル・ラダー等を使用してのスピード練習は禁止する。

(4) 本競技場の芝生は使用禁止とする。

(5) 投てき練習は、競技場の内外を問わず一切禁止する。メディシンボール等の投てき物の使用も禁止する。ただし、投てき専用サークルでのフォーム練習等は認める。

(6) 練習会場での練習は事前に注意事項を確認し遵守するとともに、必ず競技役員の指示に従うこと。

(7) 練習会場の詳細設定は、下表の通りとする。

9月17日(木) (前日練習)	本競技場 13:00~17:00	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3レーン	男子 400mH 5台
			4レーン	女子 400mH 5台
			5~8レーン	短距離・リレー
			ホーム8レーン	女子 100mYH 5台
			ホーム9レーン	男子 110mJH 5台
		跳躍	走高跳1ピット 棒高跳1ピット【~15:00】(男子) 【15:00~】(女子) 走幅跳1ピット 三段跳1ピット【~15:00】(10m板) 【15:00~】(12m板)	
	補助競技場 13:00~17:00	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~6レーン	短距離・リレー
			ホーム7レーン	女子 100mYH 5台
			ホーム8レーン	男子 110mJH 5台
		跳躍	走高跳1ピット 棒高跳1ピット【~15:00】(女子) 【15:00~】(男子) 走幅跳1ピット 三段跳1ピット【~15:00】(12m板) 【15:00~】(10m板)	



第59回 近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

9月18日(金)	本競技場 7:30~8:40	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3レーン	男子 400mH 5台
			4レーン	女子 400mH 5台
			5~8レーン	短距離・リレー
	補助競技場 7:30~17:30	跳躍	棒高跳1ピット(男子) 走幅跳2ピット	
		トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			【~10:30】 【13:20~14:20】 3レーン	男子 400mH 5台
			【~9:50】 【13:20~14:05】 4レーン	女子 400mH 5台
			5~6レーン	短距離・リレー
			ホーム7レーン	女子 100mYH 5台
			ホーム8レーン	男子 110mJH 5台
		跳躍	走高跳1ピット 棒高跳1ピット【~12:40】(男子) 【12:40~】(女子) 走幅跳1ピット 三段跳1ピット【~12:30】(10m板) 【12:30~】(12m板)	
9月19日(土)	本競技場 7:30~8:30	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~8レーン	短距離・リレー
			ホーム6~7レーン	女子 100mYH 5台
			ホーム8~9レーン	男子 110mJH 5台
		跳躍	走高跳1ピット(男子) 棒高跳1ピット(女子) 三段跳2ピット(10m板)	
	補助競技場 7:30~18:00	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~6レーン	短距離・リレー
			【~10:50】 ホーム5~6レーン	女子 100mYH 5台
			【~11:25】 ホーム7~8レーン	男子 110mJH 5台
			【11:25~14:30】 ホーム7レーン	女子 100mYH 5台
			【11:25~14:45】 ホーム8レーン	男子 110mJH 5台
		跳躍	走高跳1ピット 棒高跳1ピット【~13:10】(女子) 三段跳1ピット【~11:40】(10m板) 【11:40~】(12m板)	
9月20日(日)	本競技場 7:30~8:30	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~8レーン	短距離・リレー
		跳躍	走高跳1ピット(女子) 三段跳1ピット(12m板)	
	補助競技場 7:30~15:00	トラック	1レーン	400m以上のスピード練習
			2レーン	中長距離・競歩
			3~6レーン	短距離・リレー
		跳躍	走高跳1ピット【~11:30】 三段跳1ピット【~11:30】(12m板)	