

2026年度 奈良県陸上競技選手権大会
兼 2026年度 国民スポーツ大会 選手選考会
大会要項

- 1 主催 一般財団法人 奈良陸上競技協会
- 2 主管 一般財団法人 奈良陸上競技協会 競技部
- 3 期日 2026年5月4日(月祝)・5日(火祝)
- 4 場所 奈良市鴻ノ池陸上競技場(ロートフィールド奈良)
〒630-8018 奈良市法蓮佐保山4丁目 5-1 TEL: 0742-22-0001
- 5 種目 ◇選手権種目
【男子(22種目)】: 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m ~~10000m~~ 110mH 400mH
3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳
三段跳 砲丸投(7.260kg) 円盤投(2.000kg) ハンマー投(7.260kg) やり投
混成競技(十種競技)
【女子(22種目)】: 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m ~~10000m~~ 100mH 400mH
3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳
三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 混成競技(七種競技)
- ◇国スポ選手選考・記録会種目
【少年女子A (1種目)】: 2000mSC
【少年男子B (3種目)】: 100m 走幅跳 砲丸投(5.000kg)
【少年女子B (2種目)】: 100m 走幅跳
【高校生男子 (3種目)】: 砲丸投(6.000kg) 円盤投(1.750kg) ハンマー投(6.000kg)
【中学生男子 (1種目)】: 砲丸投(5.000kg)
【中学生女子 (1種目)】: 砲丸投(2.721kg)

6 実施日(予定)

- ◇選手権種目
- 第1日目: 5月4日(月祝)
男子: 100m/ 400m/ 1500m/ ~~10000m~~/ 110mH/ 5000mW/ 4×100mR/
走高跳/ 棒高跳/ 走幅跳/ 円盤投/ やり投/ 十種競技(前半)
女子: 100m/ 400m/ 1500m/ ~~10000m~~/ 100mH/ 5000mW/ 4×100mR/
走高跳/ 棒高跳/ 走幅跳/ 砲丸投/ 円盤投/ やり投/ 七種競技(前半)
- 第2日目: 5月5日(火祝)
男子: 200m/ 800m/ 5000m/ 400mH/ 3000mSC/ 4×400mR/
三段跳/ 砲丸投/ ハンマー投/ 十種競技(後半)
女子: 200m/ 800m/ 5000m/ 400mH/ 3000mSC/ 4×400mR/
三段跳/ ハンマー投/ 七種競技(後半)
- ◇国スポ選手選考・記録会種目
- 第1日目: 5月4日(月祝)
○高校生男子: 円盤投 ○中学生女子: 砲丸投
- 第2日目: 5月5日(火祝)
○少年女子A: 2000mSC
○少年男子B: 100m/ 走幅跳 /砲丸投 ○少年女子B: 100m/ 走幅跳
○高校生男子: 砲丸投/ ハンマー投 ○中学生男子: 砲丸投

7 参加資格

- ◇選手権種目
- (1) 2026年度 公益財団法人 日本陸上競技連盟の登録者であること。
- (2) 他都道府県登録者も出場できるが、オープン参加とする。
よって トラック競技は1レースのみの出場
フィールド競技(高さを競う種目以外)は3回の試技のみの出場 とする。
ただし、奈良県ふるさと登録申請で「奈良陸上競技協会 強化部」が推薦した選手は、オープン参加ではなく選手権種目に出場することができる。
- (3) 2025年4月1日以降の公認競技会において指定の申込資格記録を突破した競技者。
ただし、各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定するので、申込者数でターゲットナンバーを超えることが生じた場合は、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。
※申込資格記録・ターゲットナンバーを設定しない種目もあるので、申込資格記録一覧で確認すること
- (4) リレー種目のメンバーは、同一校、同一クラブで編成されたチームで、2チームまで出場できる。

を得る。

また、近畿選手権への推薦出場は、本大会に申込みをしていたが、近畿大会より上位大会出場のため、本大会に出場できなかった競技者に限る。

15 申込資格記録

種目	奈良陸協登録者		県外登録者		
	男子	女子	男子	女子	ターゲット ナンバー
100m	11" 15	13" 25	10" 85	12" 60	1 8
200m	22" 85	27" 80	22" 25	26" 30	1 6
400m	51" 50	1' 08" 50	50" 00	1' 01" 00	1 6
800m	2' 04" 00	2' 35" 00	1' 59" 50	2' 23" 00	1 6
1500m	4' 13" 00	5' 15" 00	4' 05" 00	4' 50" 00	1 6
※1 5000m	16' 10" 00	※3	15' 30" 00	18' 30" 00 ※4 3000m (10' 30" 00)	1 6
110mH 100mH	20" 00	※3	15" 50	15" 20	1 8
400mH	※3		57" 00	1' 10" 00	1 6
※1 3000mSC	※3		※3		1 6
※1 5000mW	※3		※3		1 6
4×100mR	※5		※5		
4×400mR	※5		※5		
走高跳	1m75	1m40	1m95	1m60	8
棒高跳	3m50	※3	4m50	3m00	8
走幅跳	6m40	4m80	6m90	5m20	8
三段跳	12m80	※3	14m00	10m50	8
※2 砲丸投	※3		13m50	12m00	8
※2 円盤投			40m00	38m00	8
※2 ハンマー投			45m00	38m00	8
※2 やり投			60m00	45m00	8
混成競技	※6		※6		県内外合わせて 1 6

※1 5000m・3000mSC・5000mWIについては、競技会運営上、以下のとおり制限タイムを設ける

・5000m : 男子20分・女子25分

・3000mSC : 男子12分・女子15分

・5000mW : 男子30分・女子35分

※2 奈良陸協登録者の、投てき競技については、競技会運営上、以下のとおり計測ラインを設ける

・砲丸投 : 男子 9m00・女子 7m00

・円盤投 : 男子25m00・女子20m00

・ハンマー投 : 男子30m00・女子25m00

・やり投 : 男子40m00・女子25m00

※3 奈良陸協登録者の、女子5000m・女子100mH・400mH・3000mSC・5000mW・女子棒高跳・女子三段跳・投てき競技は、申込資格記録を設けない。

県外登録者の、3000mSC・5000mWについては、申込資格記録を設けないが、記録上位者よりターゲットナンバー内で出場資格を得ることができるとして、資格記録のない者は出場することはできない

※4 女子5000mは、3000mの申込資格記録も設定するが、ターゲットナンバーは、5000mの記録が優先される

※5 4×100mR・4×400mRについては、申込資格記録・ターゲットナンバーを設けない

※6 混成競技については、申込資格記録は設けないが、ターゲットナンバーは、県内・県外合わせて1 6とするが、申込でターゲットナンバーを超えた場合は、県内の申込者が優先される 資格記録のない者は出場することはできない

16 その他

追加・変更等がある場合は、奈良陸協のホームページに掲載するので確認すること。