



2026年度 奈良県陸上競技選手権大会

競技日程及び招集時刻 第1日目 5月4日(月祝)

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間		エントリー数	備考	
						組	開始			完了
1	10:00	男子	十種 100m		2	2	9:40	9:50	2	同時スタート
2		男子	OP十種 100m						8	
3	10:15	女子	七種 100mH		2	2	9:55	10:05	2	同時スタート
4		女子	OP七種 100mH						8	
5	10:25	女子	100mH	予選	2-3+2	3	9:55	10:05	14	
6		女子	OP 100mH		1	1			6	
7	10:40	男子	110mH	予選	2-3+2	2	10:10	10:20	17	
8		男子	OP 110mH		1	1			3	
9	11:00	女子	4×100mR	予選	3-2+2	3	10:30	10:40	23	
10		女子	OP 4×100mR		1	1			4	
11	11:20	男子	4×100mR	予選	5-1+3	5	10:50	11:00	39	
12		男子	OP 4×100mR		1	1			6	
13	11:50	女子	小 4×100mR	決勝		1	11:20	11:30	3	
14		男子	小 4×100mR	決勝		2			11	タイムレース
15		混合	小 4×100mR	決勝		1			7	
16	12:30	女子	1500m	決勝	1	1	12:00	12:10	20	
17	12:40	男子	1500m	決勝	2	2	12:10	12:20	24	タイムレース
18		男子	OP 1500m		1	1			1	1組と同時スタート
19	13:00	女子	100m	予選	5-1+3	5	12:30	12:40	40	
20		女子	OP 100m		1	1			9	
21	13:20	男子	100m	予選	5-1+3	5	12:50	13:00	43	
22		男子	OP 100m		1	1			6	
23	13:50	女子	100mH	決勝		1	13:30	13:40		
24	14:00	男子	110mH	決勝		1	13:40	13:50		
25	14:20	男子	5000mW	決勝	1	1	14:00	14:10	6	同時スタート
26		男子	OP 5000mW		1	1			6	
27		女子	5000mW	決勝	1	1			4	
28		女子	OP 5000mW		1	1			2	
29	14:50	女子	400m	決勝	3	3	14:20	14:30	20	タイムレース
30		女子	OP 400m		1	1			5	
31	15:10	男子	400m	決勝	5	5	14:40	14:50	33	タイムレース
32		男子	OP 400m		1	1			6	
33	15:40	女子	小 100m	決勝		2	15:10	15:20	18	タイムレース
34		男子	小 100m	決勝		2			17	タイムレース
35	15:55	女子	100m	決勝		1	15:35	15:45		
36	16:05	男子	100m	決勝		1	15:45	15:55		
37	16:20	女子	七種 200m		2	2	現地		2	同時スタート
38		女子	OP七種 200m						8	
39	16:40	女子	4×100mR	決勝			16:20	16:30		
40	16:50	男子	4×100mR	決勝			16:30	16:40		
41	17:05	男子	十種 400m		2	2	現地		2	同時スタート
42		男子	OP十種 400m						8	



2026年度 奈良県陸上競技選手権大会

第1日目 5月4日（月祝）

跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	走高跳	決勝	A [°] ット	1	9:10	9:20	23	
2		男子	OP 走高跳		B [°] ット	1			1	
3	10:30	女子	棒高跳	決勝	ハ [°] ック	1	9:20	9:30	10	
4		女子	OP 棒高跳			1			1	
5	10:50	男子	十種 走幅跳		A [°] ット	1	現地		2	
6		男子	OP十種 走幅跳			1			8	
7		男子	OP 走幅跳		B [°] ット		10:00	10:10	2	
8		女子	OP 走幅跳			1			4	
9	12:00	女子	七種 走高跳		B [°] ット	1	現地		2	
10		女子	OP七種 走高跳			1			8	
11	13:00	男子	棒高跳	決勝	ハ [°] ック	1	11:50	12:00	12	
12		男子	OP 棒高跳			1			2	
13	13:30	男子	走幅跳	決勝	A [°] ット	1	12:40	12:50	19	
14		女子	走幅跳	決勝	B [°] ット	1			21	
15	14:00	女子	走高跳	決勝	A [°] ット	1	13:10	13:20	19	
16		女子	OP 走高跳		B [°] ット	1			2	
17	15:30	男子	十種 走高跳		B [°] ット	1	現地		2	
18		男子	OP十種 走高跳			1			8	

投擲競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	砲丸投	決勝	Aゾーン	1	9:10	9:20	14	
2	10:00	男子	やり投	決勝	Aゾーン	1	9:10	9:20	30	
3	11:15	女子	中学 砲丸投		Aゾーン	1	10:25	10:35	11	
4	11:45	女子	やり投	決勝	Aゾーン	1	10:55	11:05	18	
5		女子	OP やり投		Aゾーン	1			1	
6	12:30	男子	十種 砲丸投		Aゾーン	1	現地		2	
7		男子	OP十種 砲丸投		Aゾーン				8	
8	13:15	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	1	12:25	12:35	22	
9	14:00	女子	七種 砲丸投		Aゾーン	1	現地		2	
10		女子	OP七種 砲丸投		Aゾーン				8	
11	14:30	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	1	13:40	13:50	11	
12	15:45	男子	高校 円盤投		Aゾーン	1	14:55	15:05	17	



2026年度 奈良県陸上競技選手権大会

第2日目 5月5日（火祝）

トラック競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	十種 110mH		2	2	9:40	9:50	2	
2		男子	OP十種 110mH						8	
3	10:20	女子	200m	予選	5-0+8	5	9:50	10:00	34	
4		女子	OP 200m						1	5
5	10:40	男子	200m	予選	6-0+8	6	10:10	10:20	43	
6		男子	OP 200m						2	10
7	11:00	男子	5000m	決勝		1	10:20	10:30	9	同時スタート
8		女子	5000m	決勝					1	
9	11:30	女子	少年B 100m	決勝		4	11:00	11:10	28	タイムレース
10	11:45	男子	少年B 100m	決勝		7	11:15	11:25	57	タイムレース
11	12:20	女子	400mH	決勝		2	11:50	12:00	9	タイムレース
12		女子	OP 400mH		5				1組と同時スタート	
13	12:35	男子	400mH	決勝		3	12:05	12:15	20	タイムレース
14		男子	OP 400mH		1	5				
15	13:00	男子	3000mSC	決勝		1	12:30	12:40	11	同時スタート
16		男子	OP 3000mSC		1				1	
17	13:20	女子	OP 800m			2	12:50	13:00	13	
18		女子	800m	決勝		3			18	タイムレース
19	13:40	男子	OP 800m			1	13:10	13:20	2	
20		男子	800m	決勝		4			31	タイムレース
	14:10	表彰式								
21	15:00	女子	200m	決勝		1	14:40	14:50		
22	15:10	男子	200m	決勝		1	14:50	15:00		
23	16:00	女子	七種 800m			1	現地		2	同時スタート
24		女子	OP七種 800m						8	
25	16:15	女子	4×400mR	決勝		2	15:45	15:55	11	タイムレース
26		女子	OP 4×400mR		2				1組と同時スタート	
27	16:30	男子	4×400mR	決勝		3	16:00	16:10	24	タイムレース
28	16:50	男子	十種 1500m			1	現地		2	同時スタート
29		男子	OP十種 1500m						8	



2026年度 奈良県陸上競技選手権大会

第2日目 5月5日（火祝）

跳躍競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	少年B 走幅跳	決勝	Aピット	1	9:10	9:20	11	
2		女子	少年B 走幅跳	決勝	Bピット	1			9	
3	10:30	女子	七種 走幅跳		Cピット	1	9:40	9:50	2	
4		女子	OP七種 走幅跳			1			8	
5	11:30	男子	三段跳	決勝	Aピット	1	10:40	10:50	18	
6		男子	OP三段跳		Bピット	1			4	
7	13:00	女子	三段跳	決勝	ABピット	1	12:10	12:20	14	
8		女子	OP三段跳			1			6	
9	12:45	男子	十種 棒高跳		Bゾーン	1	現地		2	
10		男子	OP十種 棒高跳						8	

投擲競技										
	開始時刻	種別	種目	ラウンド	場所	招集時間			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	高校 ハンマー投		Aゾーン		9:10	9:20	7	
2		男子	ハンマー投						1	
3	10:00	男子	砲丸投	決勝	Aゾーン		9:10	9:20	9	
4	11:15	男子	十種 円盤投		Aゾーン	現地			2	
5		男子	OP十種 円盤投						8	
6	11:15	男子	少年B 砲丸投	決勝	Aゾーン		10:25	10:35	5	
7		男子	中学 砲丸投		Aゾーン				5	
8	12:30	女子	七種 やり投		Aゾーン	現地			2	
9		女子	OP七種 やり投						8	
10	12:30	男子	高校 砲丸投		Aゾーン		11:40	11:50	16	
11	13:45	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン		12:55	13:05	8	
12	15:30	男子	十種 やり投		Aゾーン	現地			2	
13		男子	OP十種 やり投						8	