



2026年度 奈良県秋季競技会

競技日程及び招集時刻

第1日 10月10日(土)

トラック競技										
No.	開始時刻	種別	種 目	ラウト	組数	招 集 時 刻			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	七種 100mH		1	1	9:30	9:40	6	
2	10:05	女子	100mHA		2	1~2	9:35	9:45	14	
3	10:15	男子	110mHA		2	1~2	9:45	9:55	9	
4	10:30	男子	八種 100m		2	1~2	10:00	10:10	12	
5	10:40	女子	100mA		8	1~7	10:10	10:20	62	
6	11:00	男子	100mA		28	1~7	10:30	10:40	218	
	8~14					10:45	10:55			
	15~21					11:00	11:10			
	22~28					11:15	11:25			
7	12:40	女子	200mA		3	1~3	12:10	12:20	23	
8	12:55	男子	200mA		7	1~7	12:25	12:35	53	
9	14:00	女子	1500m		1	1	13:30	13:40	12	
10	14:10	男子	1500m		2	1~2	13:40	13:50	44	
11	14:35	女子	400m		4	1~4	14:05	14:15	25	
12	14:50	男子	400m		10	1~5	14:20	14:30	80	
	6~10					14:35	14:45			
13	16:20	男子	八種 400m		2	1~2	現地		12	
14	16:30	女子	七種 200m		1	1	現地		6	
15	17:00	男子	4×100mR		1	1	16:30	16:40		特別レース
16	17:15	女子	5000mW		1	1	16:45	16:55	5	同時スタート
17		男子				1			10	
18	18:00	女子	3000m		1	1	17:30	17:40	17	
19	18:15	男子	5000m		1	1	17:45	17:55	31	
跳躍競技										
No.	競技開始時刻	種別	種 目	場所	組数	招 集 時 刻			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:30	女子	走高跳A	Aゾーン	1	1	9:50	10:00	7	
2	11:00	女子	棒高跳A	バック	1	1	9:50	10:00	3	同時スタート
3		男子				1			10	
4	12:00	男子	八種 走幅跳	Alt°ット	1	1	現地		12	
5	12:00	女子	七種 走高跳	Aゾーン	1	1	現地		6	
6	12:00	女子	走幅跳	Blt°ット	1		11:20	11:30	16	
7	13:30	男子	走高跳A	Aゾーン	1	1	12:50	13:00	19	
8	14:00	男子	走幅跳	Alt°ット	1	1	13:20	13:30	45	22
				Blt°ット		2				23
投てき競技										
No.	競技開始時刻	種別	種 目	場所	組数	招 集 時 刻			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	砲丸投	Aゾーン	1	1	9:20	9:30	5	同時スタート
2			砲丸投J			1			12	
3	10:00	男子	やり投	Bゾーン	1	1	9:20	9:30	30	
4	12:20	女子	円盤投	Bゾーン	1	1	11:40	11:50	8	
5	13:30	女子	ハンマー投	Bゾーン	1	1	12:50	13:00	10	
6	14:00	男子	八種 砲丸投	Aゾーン		1	現地		12	
7	14:30	男子	ハンマー投	Bゾーン	1	1	13:50	14:00	3	同時スタート
8		男子	ハンマー投J			1			10	
9	15:00	女子	七種 砲丸投	Aゾーン	1	1	現地		6	



2026年度 奈良県秋季競技会

第2日 10月11日(日)

トラック競技										
No.	開始時刻	種別	種 目		組数	招 集 時 刻			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	男子	八種 110mH		2	1~2	9:30	9:40	12	
2	10:10	男子	110mHB		2	1~2	9:40	9:50	10	
3	10:25	女子	100mHB		1	1	9:55	10:05	7	
4	10:40	男子	100mB		26	1~9	10:10	10:20	205	
	10~17					10:30	10:40			
	18~26					10:50	11:00			
5	11:40	女子	100mB		7	1~7	11:10	11:20	50	
6	13:10	男子	200mB		15	1~8	12:40	12:50	118	
	9~15					13:00	13:10			
7	13:50	女子	200mB		4	1~4	13:20	13:30	32	
8	14:40	男子	800m		7	1~4	14:10	14:20	54	
	5~7					14:25	14:35			
9	15:10	女子	800m		3	1~3	14:40	14:50	21	
10	15:40	男子	400mH		2	1~2	15:10	15:20	13	
11	15:50	女子	400mH		2	1~2	15:20	15:30	11	
12	16:10	女子	七種 800m		1	1	現地		6	
13	16:20	男子	八種 1500m		1	1	現地		12	
跳躍競技										
No.	競技開始時刻	種別	種 目	場所	組数	招 集 時 刻			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:30	女子	七種 走幅跳	Aヒット	1	1	9:50	10:00	6	
2	10:30	男子	走高跳B	Aゾーン	1	1	9:50	10:00	9	
3	11:00	女子	棒高跳B	バック	1	1	9:50	10:00	5	同時スタート
4		男子				1			12	
5	12:15	女子	走高跳B	Aゾーン	1	1	11:35	11:45	7	
6	13:00	男子	三段跳	Aヒット	1	1	12:20	12:30	15	
7	13:00	女子	三段跳	Bヒット	1	1	12:20	12:30	7	
8	14:15	男子	八種 走高跳	Aゾーン	1	1	現地		12	
投てき競技										
No.	競技開始時刻	種別	種 目	場所	組数	招 集 時 刻			エントリー数	備考
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	砲丸投	Aゾーン	1	1	9:20	9:30	3	
2	11:00	女子	やり投	Bゾーン	1	1	10:20	10:30	15	
3	12:30	男子	八種 やり投	Bゾーン	1	1	現地		12	
4	12:30	女子	七種 やり投	Bゾーン	1	1	現地		6	
5	14:00	男子	円盤投	Bゾーン	1	1	13:20	13:30	2	同時スタート
6			円盤投J			1			19	