

国民スポーツ大会 選手育成プロジェクト

12月22日(日)、県立橿原公園陸上競技場において、国民スポーツ大会 選手育成プロジェクトが開催されました。

今回は、東田 旺洋選手(パリ・オリンピック出場：一条高卒)と、三浦 愛華選手(世界リレー出場：添上高卒)を招いて、楽しく陸上競技を学びました。

最後の、東田・三浦両選手と小学生の100m走では、小学生が25mのハンデをもらい競い合いました。



参加者が多くて写真に納まりませんでした。すみません



4種類のトレーニングをグループに分かれて実施



100m競走・何とか面目を保ちました



サインを求める参加者たち