

【男子】強化指定選手 標準記録

種目	中学1年	中学2年	中学3年	高校1年	高校2年	高校3年	大学	一般
100m	12.08	11.47	10.99	10.88	10.72	10.56	10.41	10.31
200m	24.51	23.28	22.12	22.00	21.68	21.24	21.03	20.85
400m	56.67	53.27	50.07	49.47	48.48	47.51	46.76	46.57
800m	2.05.00	2.00.50	1.58.00	1.56.00	1.54.50	1.53.00	1.51.00	1.49.00
1500m	4.18.00	4.08.50	4.03.00	3.56.00	3.54.00	3.52.00	3.47.00	3.43.00
3000m	9.10.00	8.57.00	8.50.00	/	/	/	/	/
5000m	/	/	/	14.40.00	14.30.00	14.20.00	13.50.00	13.40.00
10000m	/	/	/	/	/	/	28.40.00	28.10.00
110m H (0.914m)	16.22	15.17	14.18	/	/	/	/	/
110m JH (0.991m)	/	/	14.73	14.60	14.23	13.88	/	/
110m H (1.067m)	/	/	/	15.26	14.80	14.36	13.99	13.76
400m H	/	/	/	56.73	54.46	52.01	50.80	50.12
3000m SC	/	/	/	9.30.00	9.20.00	9.10.00	8.55.00	8.40.00
5000m W	/	/	/	22.10.00	21.50.00	21.30.00	/	/
10000m W	/	/	/	/	/	/	40.30.00	40.30.00
走高跳	/	1m78	1m88	1m95	2m00	2m03	2m10	2m15
棒高跳	/	3m80	4m20	4m50	4m70	4m85	5m10	5m30
走幅跳	5m70	6m35	6m60	6m85	7m10	7m35	7m50	7m65
三段跳	/	/	13m50	14m30	14m60	14m90	15m65	15m85
砲丸投	11m00 (5.0kg)	13m00 (5.0kg)	14m00 (5.0kg)	14m00 (6.0kg)	14m70 (6.0kg)	15m50 (6.0kg)	15m50 (7.26kg)	16m00 (7.26kg)
円盤投	30m00 (1.5kg)	35m00 (1.5kg)	39m00 (1.5kg)	39m50 (1.75kg)	42m00 (1.75kg)	44m50 (1.75kg)	48m50 (2.0kg)	52m00 (2.0kg)
ハンマー投	/	/	/	43m50 (6.0kg)	53m50 (6.0kg)	59m00 (6.0kg)	61m00 (7.26kg)	64m00 (7.26kg)
やり投	/	/	/	53m00	57m50	61m50	70m00	72m00
ジャベリック スロー	50m00	55m00	60m00	/	/	/	/	/
混成競技	/	2400点 (四種)	2600点 (四種)	4700点 (八種)	5100点 (八種)	5500点 (八種)	7000点 (十種)	7200点 (十種)