

【女子】強化指定選手 標準記録

種目	中学1年	中学2年	中学3年	高校1年	高校2年	高校3年	大学	一般
100m	12.81	12.49	12.18	12.15	12.03	11.85	11.82	11.76
200m	26.30	25.65	25.01	24.92	24.67	24.30	24.25	24.17
400m	/	/	/	56.62	56.05	55.21	54.96	54.64
800m	2.20.00	2.17.00	2.15.00	2.14.00	2.13.00	2.12.00	2.10.00	2.10.00
1500m	4.45.00	4.38.00	4.32.00	4.28.00	4.27.00	4.24.00	4.22.00	4.20.00
3000m	/	/	/	9.35.00	9.32.00	9.28.00	/	/
5000m	/	/	/	/	/	/	16.30.00	15.45.00
10000m	/	/	/	/	/	/	34.10.00	32.40.00
100m H (0.762m/8m)	15.16	14.63	14.12	/	/	/	/	/
100m H (0.762m/8.5m)	/	/	14.32	14.17	14.03	/	/	/
100m H (0.838m/8.5m)	/	/	/	14.42	14.13	13.85	13.65	13.46
400m H	/	/	/	1.03.28	1.01.38	59.54	59.28	59.02
3000m SC	/	/	/	/	/	/	10.55.00	10.55.00
5000m W	/	/	/	26.55.00	24.30.00	23.55.00	23.00.00	23.00.00
10000m W	/	/	/	/	/	/	49.25.00	49.25.00
走高跳	/	1m60	1m63	1m65	1m68	1m70	1m73	1m75
棒高跳	/	/	3m20	3m30	3m50	3m70	3m80	3m90
走幅跳	5m00	5m35	5m50	5m60	5m70	5m80	5m90	6m00
三段跳	/	/	/	11m50	11m80	12m10	12m50	12m60
砲丸投 (2.7kg)	11m00	12m50	13m50	11m50	12m20	13m00	14m00	14m20
円盤投 (4.0kg)	25m00	30m00	34m00	35m50	37m50	40m00	44m00	45m50
ハンマー投	/	/	/	39m00	44m00	49m00	53m00	56m00
やり投	/	/	/	37m50	42m00	47m00	50m00	53m50
ジャベリック スロー	35m00	40m00	45m00	/	/	/	/	/
混成競技	/	2600点 (四種)	2800点 (四種)	4000点 (七種)	4300点 (七種)	4600点 (七種)	4900点 (七種)	5200点 (七種)